

Министерство образования и науки Российской Федерации
Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова

И. Д. Горшков

Спортивно-оздоровительный туризм

Текст лекций

*Рекомендовано
Научно-методическим советом университета для студентов,
обучающихся по специальности
Социально-культурный сервис и туризм
и направлению Туризм*

Ярославль
ЯрГУ
2014

УДК 796/799(042)
ББК Ч518.1я73
Г70

*Рекомендовано
Редакционно-издательским советом университета
в качестве учебного издания. План 2014 года*

Рецензенты:

Антонов Е. Б., Заслуженный путешественник России,
председатель детско-молодежного
экскурсионно-туристского клуба «Одиссей»;
кафедра туризма и СКС ЯГПУ им. К. Д. Ушинского

Горшков, Илья Дмитриевич.

Г70 **Спортивно-оздоровительный туризм:** текст лекций
/ И. Д. Горшков; Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. – Ярославль :
ЯрГУ, 2014. – 60 с.

ISBN 978-5-8397-0984-3

В тексте лекций рассматривается история, современное состояние, проблемы и перспективы спортивно-оздоровительного туризма в России. Приводится характеристика основных препятствий водных и пеших походов, методика категорирования туристских маршрутов (на примере водных). Изложены требования к участникам туристского похода в зависимости от его категории сложности, права и обязанности руководителя и участников спортивных походов и туров. Предложен список рекомендованной литературы.

Предназначены для студентов, обучающихся по специальности 100400.62 Социально-культурный сервис и туризм и направлению 100400.68 Туризм (дисциплины «Технология и организация туристских походов», «Детский и юношеский туризм в России: история и современность», циклы Б3, М2), очной формы обучения.

УДК 796/799(042)
ББК Ч518.1я73

ISBN 978-5-8397-0984-3

© ЯрГУ, 2014

Введение

В настоящее время в России идет становление новой системы образования. В качестве главного результата образования рассматривается готовность и способность молодых специалистов нести личную ответственность как за собственное благополучие, так и за благополучие общества. Важной целью образования становится развитие у учащихся способности действовать и добиваться результата этой деятельности. Востребованными становятся такие качества личности, как мобильность, решительность, ответственность, способность усваивать и применять знания в незнакомых ситуациях, способность выстраивать отношения с другими людьми¹.

Основным результатом деятельности образовательного учреждения должна стать не система знаний, умений и навыков, а способность человека действовать в конкретной жизненной ситуации. В качестве обновления содержания образования в ответ на изменяющуюся социально-экономическую реальность сегодня выступает так называемый компетентностный подход².

Внутри компетентностного подхода выделяются два базовых понятия: «компетенция» и «компетентность». А. В. Хуторской, различая понятия «компетенция» и «компетентность», предлагает следующие определения.

Компетенция – включает совокупность взаимосвязанных качеств личности (знаний, умений, навыков, способов деятельности), задаваемых по отношению к определенному кругу предметов и процессов и необходимых для качественной продуктивной деятельности по отношению к ним. Кроме того, компетенция – отчужденное, наперед заданное социальное требование (норма) к образовательной подготовке ученика, необходимой для его качественной продуктивной деятельности в определенной сфере³.

¹ Полькина С. Н. Компетентностный подход как методологическая основа обновления содержания образования: лекция. URL: http://www.orenedu.ru/files/internet/profil/didakt/docs/2b/lek2_1.htm.

² Там же.

³ Хуторской А. В. Дидактическая эвристика. Теория и технология креативного обучения. М., 2003. URL: <http://testolog.narod.ru/Competence.html>.

Компетентность – владение, обладание человеком соответствующей компетенцией, включающей его личностное отношение к ней и предмету деятельности⁴.

В связи с этим преподавание курса «Спортивно-оздоровительный туризм» в высшем учебном заведении, выпускающем специалистов по туризму, представляется весьма актуальным. Курс имеет ярко выраженную практическую направленность и отвечает требованиям компетентностного подхода. Кроме того, значимость курса подтверждается и растущим спросом на активный отдых на российском туристском рынке.

Курс спортивно-оздоровительного туризма базируется на знании студентами основ организации туристской деятельности, географии, истории путешествий, изученных на 1-м курсе, и преподается на 2-м курсе. Он является предшествующим для общепрофессиональных и специальных дисциплин, связанных с туризмом, которые в дальнейшем будут изучаться студентами, в частности инновации в туризме, туристско-рекреационное проектирование, теория и практика экскурсионной деятельности.

Целью данного курса лекций является рассмотрение основ организации и проведения спортивных походов и туров. Задачи данного курса:

- во вводной части курса рассмотреть понятие, особенности, классификацию, историю и современное состояние спортивно-оздоровительного туризма в России;
- изучить основные препятствия водных и пеших маршрутов как главный фактор, определяющий категорию сложности маршрута;
- проанализировать правила организации и проведения спортивных походов и туров.

Для рассмотрения вопросов вводной части курса была использована, во-первых, литература по истории туризма в России и за рубежом. Особо отметим немногословное, но емкое издание А. А. Крючкова, посвященное вопросам развития отечественного и международного туризма⁵, а также работу Г. С. Усыскина, где

⁴ Хуторской А. В. Указ. соч.

⁵ Крючков А. А. История международного и отечественного туризма. М., 1999.

изучена история туризма в России и СССР, особое внимание при этом уделяется спортивному туризму⁶.

Кроме того, для рассмотрения современного состояния спортивно-оздоровительного туризма в России был использован такой источник как «Концепция развития спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации на период до 2005 года»⁷.

При рассмотрении основных препятствий водных и пеших маршрутов была использована специализированная туристская литература, изданная еще в 1980–1990-х гг. специалистами-практиками, руководителями походов, мастерами спорта по туризму. В частности, это классические труды В. Н. Григорьева⁸, А. Д. Калихмана и М. Ю. Колчевникова⁹. Кроме того, для показа методики категорирования как отдельных препятствий, так и целых маршрутов был привлечен такой источник, как сборник нормативных документов «Русский турист»¹⁰. Материалы этого же сборника и комментарии к ним послужили информационной основой раздела о правилах проведения спортивных походов и туров.

Из современной литературы отметим учебник для вузов, составленный Ю. Н. Федотовым и И. Е. Востоковым, членами Туристско-спортивного союза России¹¹. В данном издании спортивный туризм рассматривается преимущественно как вид спорта, особое внимание уделяется физической и психологической подготовке туриста, а также технике и тактике спортивных походов.

Содержание учебного материала выстраивается в соответствии с задачами курса. В качестве вводной части курса рассматриваются понятие, особенности, классификация, история и современное состояние спортивно-оздоровительного туризма в России, затем изучаются основные препятствия водных и пеших

⁶ Усыскин Г. С. Очерки истории российского туризма. СПб., 2007. 208 с.

⁷ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. М., 2001. С. 10–13.

⁸ Водный туризм / сост. В. Н. Григорьев. М., 1990.

⁹ Калихман А. Д., Колчевников М. Ю. Спортивные походы на плотах. М., 1985.

¹⁰ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. М., 2001.

¹¹ Федотов Ю. Н., Востоков И. Е. Спортивно-оздоровительный туризм: учебник. М., 2008.

маршрутов, приводится методика категорирования маршрутов (на примере водных) и, наконец, рассматриваются правила организации и проведения спортивных походов и туров.

Лекция 1.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ И ЕГО МЕСТО В СОВРЕМЕННОЙ ТУРИСТСКОЙ ИНДУСТРИИ

1.1. Понятие, особенности и классификация спортивно-оздоровительного туризма

Спортивно-оздоровительный туризм – это один из типов туризма, целью которого является спортивное совершенствование в преодолении естественных препятствий, т. е. совершенствование всего комплекса знаний, умений и навыков, необходимых для безопасного передвижения человека по пересеченной местности и преодоления сложного природного рельефа¹².

Кроме того, спортивный туризм является самостоятельным видом спорта, он включен в Единую всероссийскую спортивную классификацию (ЕВСК), имеет систему разрядов и званий и разработанные разрядные требования.

Можно выделить следующие особенности спортивно-оздоровительного туризма. Во-первых, спортивно-оздоровительный туризм по своему существу не является сферой услуг и не направлен на получение прибыли от организации путешествий. Именно поэтому спортивно-оздоровительный туризм, к сожалению, на сегодняшний день полностью выпадает из схемы ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»¹³.

Спортивно-оздоровительный туризм зародился в Европе в конце XVIII в. На начальном этапе развития он являлся разновидностью рекреационного туризма. Основной его целью была компенсация отрицательных последствий жизни в условиях ин-

¹² Федотов Ю. Н., Востоков И. Е. Указ. соч. С. 7.

¹³ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. М., 2001. С. 10.

дустриальной городской цивилизации. Однако уже тогда были заметны и особенности, отличавшие именно спортивный туризм, – это мотивы самоутверждения, эксперимента и первооткрывательства. Считается, что формированию таких мотивов способствовала большая популярность сочинений об исследовательских путешествиях естествоиспытателей и географов¹⁴.

Активное развитие спортивного туризма началось с середины XIX в., когда занятия спортом вошли в моду и стали обязательной частью досуга широких слоев европейского общества. Сначала в Англии, а затем в целом ряде других стран, в том числе и в России, возникают спортивные туристские клубы и объединения. Спортивный туризм с этого времени понимается как средство физической закалки и самоутверждения в духе определенных нравственных принципов. Именно тогда впервые были высказаны мысли о том, что спортивный туризм может быть одним из способов воспитания молодежи (см. например, Устав Крымского горного клуба 1890 г.).

Соответственно, полагает московский исследователь А. А. Крючков, «определилась "оппозиция" двух направлений развития туризма: на одном "полюсе" находился коммерческий туризм, организаторами которого были турбюро, делавшие бизнес на потребности в путешествиях; на другом – туризм как средство воспитания определенных социальных качеств. Такой туризм развивался на некоммерческой основе как составная часть деятельности добровольных общественных союзов, обществ и клубов»¹⁵.

Во-вторых, наибольшие успехи в развитии спортивно-оздоровительного туризма были достигнуты именно в России и СССР. Сегодня российский спортивно-оздоровительный туризм представляет собой общественное движение, не имеющее аналогов в мире. Спортивно-оздоровительный туризм по праву считается российским национальным видом спорта. Это наш, российский, вклад в мировую историю туризма.

Для части российского общества спортивно-оздоровительный туризм стал образом жизни. Что дает такой образ жизни? Прежде всего, спортивно-оздоровительный туризм дает воз-

¹⁴ Крючков А. А. Указ. соч. С. 38.

¹⁵ Там же. С. 49.

возможность физического и нравственного развития человека. Физическое развитие осуществляется через нагрузки на организм в походах (гребля, пеший переход под рюкзаком, езда на велосипеде и т. п.). Нравственное развитие идет путем воспитания бережного отношения к природе, памятникам истории и культуры, уважительного отношения к различным народам и нациям, их обычаям, традициям и образу жизни.

В-третьих, важной особенностью спортивно-оздоровительного туризма является то, что он может существовать и развиваться при минимальной поддержке со стороны государства или вообще при отсутствии таковой (как было, например, в середине 1990-х гг.). Этому способствуют, во-первых, высокая доступность спортивно-оздоровительного туризма (в особенности самодельного) для самых широких слоев российского общества, а во-вторых, пригодность и доступность большей части территории России для совершения спортивных туристских путешествий, походов и экспедиций.

Классификация спортивно-оздоровительного туризма. Выделим основные принципы классификации спортивно-оздоровительного туризма¹⁶.

1. По степени организованности спортивно-оздоровительный туризм делится на **неорганизованный** и **организованный**. К сожалению, в настоящее время большинство спортивных походов относится именно к сфере неорганизованного туризма. Это значит, что люди совершают путешествия (даже по маршрутам высокой сложности), официально никак не участвуя в спортивном туристском движении: они не оформляют маршрутных документов, не получают разрешение на совершение похода в Маршрутно-квалификационной комиссии, не составляют отчетов о проделанном путешествии и не стремятся к получению разрядов и званий по спортивному туризму. **Организованный** спортивно-оздоровительный туризм отличается от неорганизованного как раз тем, что предполагает соблюдение правил проведения мероприятий. Эти правила разработаны Туристско-спортивным союзом России и опубликованы в сборнике «Русский турист. Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в Рос-

¹⁶Федотов Ю.Н. Указ. соч. С. 8–9.

сии на 2001–2004 гг.». Организованный спортивный туризм в свою очередь также подразделяется на два вида: **плановый** и **самодеятельный**. **Плановый** спортивно-оздоровительный туризм реализуется на коммерческой основе, путешествия (спортивные туры) проводятся по путевкам турфирмы, а на маршруте группу сопровождает гид-проводник. В **самодеятельном** туризме туристские услуги обеспечиваются за счет самодеятельности туристов. Словом «самодеятельность» называют проявление личного почина в каком-либо деле. Самодеятельность является высшей формой социальной активности, поэтому самодеятельный туризм выступает социально значимым явлением. Таким образом, самодеятельный спортивный туризм представляет собой все многообразие любительских туристских мероприятий, проводимых на основе самодеятельности в соответствии с нормативной базой организации туризма в стране.

2. По возрастному признаку спортивно-оздоровительный туризм делится на **детский, юношеский, молодежный, взрослый и комбинированный** (например, семейный).

3. По виду маршрута и способу передвижения спортивно-оздоровительный туризм делится на **пеший, водный, горный, лыжный, велосипедный, спелеотуризм, автотуризм, парусный и комбинированный**.

4. По видам мероприятий в спортивно-оздоровительном туризме различают **спортивные походы, спортивные туры, чемпионаты, слеты, лагеря, показательные выступления, школы подготовки кадров**.

1.2. История спортивно-оздоровительного туризма в России

С глубокой древности нашим предкам приходилось преодолевать препятствия, созданные природой. Поиск наиболее ранних упоминаний отдельных элементов спортивного туризма в российской истории может увести нас достаточно далеко вглубь веков.

Так, например, описание преодоления «росами» знаменитых днепровских порогов содержится в труде Византийского императора Константина VII Багрянородного (905–959 гг.). Сочинение это называлось «Об управлении и империей» и было написано в середине X в. «Прежде всего, – сообщается в труде, –

они (росы) приходят к первому порогу, нарекаемому Эссупи, что означает ... "Не спи". Порог этот ... узок ..., а посередине его имеются обрывистые высокие скалы, торчащие наподобие островков. Поэтому набегающая и приливающая к ним вода, извергаясь оттуда вниз, издает громкий страшный гул. Ввиду этого росы не осмеливаются проходить между скалами, но, причалив поблизости и высадив людей на сушу, а прочие вещи оставив в моносилах (*т. е. лодках – долбленках – прим. И. Г.*), затем нагие, ощупывая своими ногами дно, волокут их, чтобы не натолкнуться на какой-либо камень. Так они делают, одни у носа, другие посередине, а третьи у кормы, толкая ее шестами, и с крайней осторожностью они минуют этот первый порог»¹⁷.

Не менее интересно и одно из первых документально подтвержденных восхождений. Оно связано с именем Петра I. Известно, что Петр I, находясь в Южной Германии, в 1697 г. покорил знаменитую гору Броккен (1142 м). «Находясь здесь с группой "боярских детей" для изучения ремесел, Петр услышал, что эта вершина считается заколдованной и местные жители даже днем боятся приблизиться к ней (напомним, что в географической литературе того времени широко приводились рассказы о "броккенских видениях"). Петр на пари с хозяином таверны, где он со своими спутниками питался, согласился один, и притом ночью, сходить на Броккен, чтобы доказать храбрость русских людей. Выйдя в сумерках, Петр достиг цели около двух часов ночи. Здесь он разжег костер из принесенной им вязанки хвороста, чем и подтвердил свое присутствие на вершине»¹⁸.

До 1917 г. туризм почти не входил в сферу государственных интересов и, соответственно, государственного регулирования. Тем не менее существовало несколько общественных организаций, которые занимались развитием, в том числе, и спортивного туризма. Например, в 1890 г. был основан Крымский горный клуб. Его задачей было исследование Крымских гор. Эта общественная органи-

¹⁷ Бибииков М. В. BYSANTINOROSSIKA. Свод византийских свидетельств о Руси. Т. 1. М., 2004. С. 54–55.

¹⁸ Рототаев П. С. К вершинам. М., 1977; Скиталец. Сервер для туристов и путешественников. URL: http://www.skitalets.ru/books/hronika_rototaev/ (дата обращения: 13.03.2013).

зация существовала за счет совсем небольших денежных поступлений – членских взносов участников и сочувствующих. Тем не менее Крымский горный клуб издавал ежегодник «Записки Крымского горного клуба», который выходил до 1915 г. Этот же клуб впервые в России занялся широкой экскурсионной деятельностью, организуя поездки в Крым и походы по Крымским горам¹⁹.

В 1901 г. в Москве было образовано Русское горное общество. Его задачей было «всестороннее изучение гор путем путешествий, экскурсий и восхождений». Общество также организовывало путешествия на Кавказ, в Альпы и Крым. В 1909 г. Русское горное общество организовало первую выставку по альпинизму в Московском государственном университете.

В 1895 г. в Петербурге было основано Российское общество туристов (РОТ). Его первоначальным названием было «Общество велосипедистов-туристов». Это говорит о широком распространении велосипедов в России в конце XIX в. Одной из задач Общества было содействие развитию туризма в стране. С 1899 г. обществом издавался журнал «Русский турист». РОТ пережило I мировую войну и революцию 1917 г. и просуществовало до конца 1920-х гг.²⁰

В 1927 г. Советское правительство поставило задачу развития массового молодежного туристского движения в СССР. Для этой цели решено было использовать РОТ. Из общества были удалены все прежние его организаторы и сотрудники, на их место пришли новые, лояльные власти люди. С 1929 г. РОТ стало руководящим центром туристского движения в стране. Тогда же оно было переименовано в «Общество пролетарского туризма РСФСР» (ОПТ), с 1930 г. – «Общество пролетарского туризма и экскурсий» (ОПТЭ). В Уставе Общества его задачи определялись следующим образом.

1. Придание туризму форм широкого общественного движения;

2. Изучение и улучшение техники туризма;

3. Содействие обороне СССР путем военизации туризма.

Массового развития туризма невозможно было добиться без соответствующей подготовки кадров. ОПТЭ организовало курсы подготовки туристов и руководителей походов.

¹⁹ Усыскин Г. С. Указ. соч. С. 33–35.

²⁰ Там же. С. 59–72.

В 1936 г. ОПТЭ было ликвидировано, поскольку оно оставалось добровольным самодеятельным обществом, что шло вразрез интересам государства, которое стремилось взять туризм под свой контроль. Для этих целей была создана государственная структура – Всесоюзный совет физической культуры, которому был поручен контроль за развитием туризма. Непосредственная организация туризма была возложена на Всесоюзный центральный совет профсоюзов (ВЦСПС), в котором было создано Туристско-экскурсионное управление (ТЭУ). Оно и заменило ОПТЭ²¹.

В 1939 г. Всесоюзный комитет по делам физкультуры и спорта утвердил положение о значке «Турист СССР». Значок мог быть выдан всем гражданам СССР, достигшим 18-летнего возраста, имеющим двухлетний туристский стаж и прошедшим не менее 2–3 (в зависимости от трудности) путешествий. Кроме того, туристы должны были представить не менее одного отчета о походе и иметь теоретические и практические знания по туризму в объеме специальной программы. Данная программа предусматривала наличие следующих знаний: чтение карты и умение ориентироваться как по карте, так и по местным предметам, умение выбирать место для бивака, ставить палатку, разводить костер и готовить на нем пищу. Надо было также знать режим путешествия, гигиену туриста в пути, правила оказания первой помощи²².

В 1940 г. в целях упорядочения системы спортивного совершенствования в туризме, улучшения подготовки к походам, а также повышения мер безопасности туристских путешествий была проведена классификация самодеятельных туристских маршрутов по категориям сложности (от I до III)²³.

Деятельность ТЭУ была прервана с началом Великой Отечественной войны и возобновилась в апреле 1945 г. Большим препятствием в развитии туризма были разрушения, принесенные войной. В 1947 г. Всесоюзным комитетом по делам физкультуры и спорта при Совете Министров СССР была разработана «Инструкция о порядке организации и об обязанностях организаторов и руководителей туристских путешествий» и «Показатели,

²¹ Федотов Ю. Н., Востоков И. Е. Указ. соч. С. 14–15.

²² Усыскин Г. С. Указ. соч. С. 121–122.

²³ Там же. С. 123–124.

определяющие трудности туристских маршрутов». В 1949 г. спортивный туризм был включен в Единую Всесоюзную спортивную классификацию. Для стимулирования дальнейшего развития самодеятельного туризма в 1949 г. была проведена классификация спортивного туризма, утверждены три ступени туристского мастерства и звание «Мастер туризма» (позднее – разряды и звание «Мастер спорта СССР»). Эти мероприятия имели большое значение для развития массовости туризма. Однако в то же время усилилась и погоня за разрядами и высокими спортивными достижениями²⁴. Именно в послевоенные годы появляются случаи гибели целых туристских групп. Одной из первых в ряду трагедий была смерть группы Игоря Дятлова зимой 1959 г. на Северном Урале. Большой общественный резонанс вызвала также трагедия на Кольском полуострове. Зимой 1961 г. в снежной лавине у перевала Эбручорр погибла группа туристов, шесть студентов Ленинградского сельскохозяйственного института²⁵.

В связи с этим секретариат ВЦСПС 17 марта 1961 г. принял постановление, по которому профсоюзным организациям запрещалось организовывать и проводить дальние категорийные походы в малонаселенные районы. В постановлении серьезной критике подвергались и маршрутные комиссии, выпускающие группы на маршруты без должной проверки. Данное постановление, по форме направленное на прекращение несчастных случаев, фактически уничтожило организованный спортивный туризм. Туризм был выведен из единой спортивной классификации.

В 1962 г. ВЦСПС решил провести реорганизацию системы управления в туризме и принял новое постановление «О дальнейшем развитии туризма». Центральное, республиканские, краевые и областные туристско-экскурсионные управления реорганизовывались в Центральный, республиканские, краевые и областные советы по туризму, работающие на принципах коллегиальности и широкого привлечения общественного актива. Центральному совету по туризму была предоставлена большая самостоятельность по сравнению с ликвидированным Туристско-экскурсионным управлением. На базе советов по туризму по всей стране была созда-

²⁴ Федотов Ю. Н., Востоков И. Е. Указ. соч. С. 16–17.

²⁵ Усыскин Г. С. Указ. соч. С. 154–155.

на система туристских клубов, которые действовали, как правило, при различных организациях и предприятиях²⁶.

В таком виде, за исключением несущественных изменений и переименований, эта система дожила до начала 1990-х гг. С началом реформ в 1988–1989 гг. начался спад туристского движения в России. Особенно заметным это было в самодеятельном спортивном туризме. Как переломный момент в развитии спортивного туризма в России рассматривают уже 1989 г. К этому моменту спортивный туризм составлял 1/3 всего туристского потока страны. По всему СССР насчитывалось более 700 клубов – республиканских, краевых, областных, городских (для сравнения: сейчас их насчитывается около 300). Были разработаны, классифицированы и действовали более 3 тысяч туристских маршрутов.

Туристский актив и его общественные организации смогли вовлечь в занятия туризмом 6,8 млн человек, включая участников всех туристских походов: оздоровительных выходного дня, некатегорийных и категорийных (категорийный поход имеет продолжительность 6 и более дней и протяженность 100 и более км) – и провести походы, слеты, соревнования для 15,2 млн человек. Эта работа проводилась за счет незначительных ассигнований – около 6 млн руб., поступавших в 1989 г. из средств Советов профсоюзов. Следует принять во внимание, что в эту же сумму входили средства на обеспечение безопасности мероприятий самодеятельного туризма контрольно-спасательной службой. С 1990 г. все эти поступления прекратились.

С ликвидацией ВЦСПС было прекращено финансирование деятельности туристских клубов, прекратили существование почти все туристские клубы при Советах по туризму и экскурсиям, которые и сами либо были закрыты, либо распались на мелкие коммерческие фирмы, далекие от спортивного туризма. Единичные примеры удачного репрофилирования туристского клуба в коммерческую фирму, занимающуюся организацией спортивных туров, все же были – например, нижегородская «Команда "Горький"»²⁷. В сотни раз сократилось количество спортивных туристских групп

²⁶Усыскин Г. С. Указ. соч. С. 159–160.

²⁷ Команда «Горький». URL: <http://www.teamgorky.ru/> (дата обращения: 23.05.2013).

и участников походов. Основными причинами значительного сокращения общественного туристского движения явились:

1. Отсутствие организационной структуры и, соответственно, финансирования;

2. Падение жизненного уровня населения вследствие экономических и политических реформ;

3. Возникшие очаги напряженности и межнациональные конфликты на территории бывшего СССР.

В 1991 г. возродилась Всероссийская федерация туризма, по инициативе которой был создан Туристско-спортивный союз России (ТССР). С 1993 г. спортивно-оздоровительный туризм перешел в систему Госкомспорта. С апреля 2000 г. до октября 2008 г. развитием спортивного туризма занималось Федеральное агентство по физической культуре и спорту (Росспорт), затем его функции были переданы Министерству спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации, которое, в свою очередь, 21 мая 2012 г. было преобразовано в Министерство спорта Российской Федерации.

1998 г. стал той критической точкой, после прохождения которой наметился некоторый подъем туристского движения. Это стало возможным благодаря организационной, методической и финансовой поддержке со стороны госкомитетов по физической культуре и туризму, а также усилиям общественного туристского актива. Кроме того, к спортивно-туристскому движению проявило и проявляет большую интерес Министерство по чрезвычайным ситуациям РФ, которое рассматривает общественно-туристский актив как источник кадров, владеющих навыками спасательных работ и умеющих обращаться со специальным снаряжением для действий в экстремальных ситуациях²⁸.

К счастью, сохранилась система детского туризма, которая имеет свою организационную структуру и частично финансируется через бюджеты различных уровней. При Министерстве образования создан Центр детско-юношеского туризма и экскурсий, такие же центры или станции юных туристов имеются в областных центрах и республиках, в городах и районах по территориям

²⁸ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. М., 2001. С. 10.

страны. Благодаря сотрудничеству с Государственным комитетом по физкультуре и спорту детский туризм получал финансирование. В финансировании детского туризма участвовали бюджет Управления образования, управления по молодежной политике. Кроме этого, при муниципальных учреждениях образования есть клубы туристов, которые также частично финансируются из муниципальных бюджетов.

Таким образом, спортивно-оздоровительный туризм, появившись в Европе в конце XVIII в., наибольших успехов в развитии достиг именно в России в 1970-е–1980-е гг. Благодаря этому спортивный туризм можно рассматривать как российский национальный вид спорта, российский вклад в мировую историю туризма.

1.3. Современное состояние, проблемы и перспективы спортивно-оздоровительного туризма в России

В настоящее время в субъектах РФ существуют и действуют 70 федераций спортивного туризма. Всего субъектов насчитывается 83, возможно федерации спортивного туризма есть не во всех краях и областях. Все федерации спортивного туризма входят в Туристско-спортивный союз России (ТССР), который является ведущей общественной организацией России, занимающейся пропагандой и развитием всех видов активного (в том числе спортивного) туризма и путешествий по территории РФ и за рубежом. ТССР действует при Министерстве спорта РФ. С 8 февраля 2013 г. официальное название организации изменено на «Федерацию спортивного туризма России»²⁹.

ТССР – правопреемник Российского общества туристов (РОТ), а также правопреемник спортивного направления Центрального совета по туризму и экскурсиям СССР при ВЦСПС. Свое летосчисление ТССР ведет с 1895 г., с момента создания Российского общества туристов (РОТ).

²⁹ Минюст России зарегистрировал изменение названия Общероссийской общественной организации «Туристско-спортивный союз России» на «Федерацию спортивного туризма России» (08.02.2013) // Туристско-спортивный союз России: Официальный сайт. URL: <http://www.tssr.ru/> (дата обращения: 15.04.2013).

ТССР входит в состав Международной федерации спортивного туризма, объединяющей национальные федерации туризма России, Украины, Белоруссии и других стран.

Основные направления работы ТССР:

1. Организация и проведение чемпионатов России и других соревнований по спортивному туризму.

2. Подготовка общественных туристских кадров.

3. Присуждение спортивных разрядов и званий по спортивному туризму.

4. Организация работы системы маршрутно-квалификационных комиссий (МКК) по выпуску групп на маршруты.

5. Взаимодействие с государственными органами по вопросам развития спортивного туризма и путешествий в России.

6. Пропаганда активных видов путешествий.

7. Издательская деятельность по распространению туристской литературы в стране.

В рамках ТССР утверждена Ассоциация активных видов туризма, занимающаяся координацией деятельности по разработке и проведению спортивных туров. Вид спорта «Спортивный туризм» включен во Всероссийский реестр видов спорта под номером 0840005411Я.

ТССР от имени Госкомспорта России присваивает следующие спортивные разряды, почетные знаки и звания:

1. Турист России.

2. Спортивные разряды по туризму (третий, второй, первый, кандидат и мастер спорта).

3. Мастер спорта по спортивному туризму, мастер спорта по туристскому многоборью.

4. Мастер спорта Международного класса (МСМК).

5. Заслуженный мастер спорта России.

6. Заслуженный путешественник России.

7. Выдающийся путешественник России.

8. Гид-проводник и инструктор всех степеней вплоть до международного класса.

Официально утвержденный и лицензированный членский знак ТССР имеет более чем 100-летнюю историю.

Периодические издания ТССР:

1. «Вестник ТССР».
2. Журнал «Путник».
3. Журнал «Русский турист» (зарегистрирован в Министерстве печати и выпускается каждые четыре года).

ТССР принимает участие в изданиях:

1. Журнала «Турист».
2. Газеты «Вольный ветер».
3. Альманаха «Ветер странствий».

Издания ТССР:

1. Пешеходный туризм.
2. Перечень высокогорных перевалов.
3. Спортивно-оздоровительный туризм (учебник для вузов).
4. Ветераны спортивного туризма. Справочник.
5. Инструкция по написанию отчетов и др.³⁰

Наряду с общественной организацией ТССР параллельно существует система государственного управления детско-юношеским туризмом. Ее система не изменилась с советского времени. Министерство образования и науки руководит областными и муниципальными органами управления образованием, а они, в свою очередь, имеют в своем подчинении областные, городские, муниципальные станции, центры, базы юных туристов. В Ярославле Центр детско-юношеского туризма и экскурсий (ЦДЮТур и Эк ЯО) существует с 1921 г. При нем сформирована и Маршрутно-квалификационная комиссия, где можно получить консультацию по тому или иному маршруту, а также разрешение о выходе на маршрут, заверенное печатью³¹.

На современном этапе спортивный туризм имеет свои особенности и характеризуется рядом проблем. В туристском спортивном движении с начала 2000-х гг. значительно возросла коммерческая составляющая. Руководители туристского бизнеса заинтересовались спортивным туризмом как сферой, которая в перспек-

³⁰ Туристско-спортивный союз России. URL: <http://www.tssr.ru/> (дата обращения: 05.05.2013).

³¹ Государственное образовательное учреждение Ярославской области «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий». URL: <http://turist-edu.yar.ru/> (дата обращения: 23.03.2013).

тиве может принести прибыль. Наибольший интерес бизнесменов направлен на организацию коммерческих туров на маршрутах 3–5-й категорий сложности. Кроме того, бизнес заинтересован и в подготовке кадров для проведения таких туров. Иногда говорят даже о вытеснении самодеятельных основ туризма коммерческими технологиями, т. е. самодеятельный туризм лишается самодеятельности – своей традиционной основы. Тем не менее приход бизнеса – это факт, и эта тенденция отражает состояние и развитие страны. Более того, эта особенность развития спортивного туризма отражена в нормативных документах ТССР, где помимо Правил организации спортивных походов прописаны Правила организации спортивных туров и сформулированы требования к гидам-проводникам³².

Второй тенденцией является снижение управляемости спортивно-туристским движением со стороны государства. Это следствие общей демократизации жизни в стране. С одной стороны, в этом есть плюсы – большая свобода действий, меньше отчетности. Как выглядит отчетность перед государственными органами? В качестве примера приведу поход, в котором участвовал сам. Летом 2007 г. группа школьников из Ярославля отправилась в водный поход по р. Ахтубе в Астраханской области. На поход отделом по молодежной политике мэрии было выделено 120 тыс. рублей. По окончании похода необходимо было представить финансовый отчет по питанию с учетом определенных продуктов, распределенных по дням, граммам и порциям на завтрак, обед и ужин на одного человека. Составление отчета по форме, требуемой бухгалтерией мэрии, заняло неделю времени с постоянными изменениями; объем отчета составил 30 страниц сплошных математических таблиц (по количеству дней похода), где был представлен объем продуктов на одного человека в граммах, на всю группу, общее количество продуктов по 28 наименованиям и стоимость этих продуктов. К отчету необходимо было приложить все чеки, подтверждающие закупку продуктов по минимальной цене.

С другой стороны, потеря управляемости привела к тому, что понизился уровень безопасности туристских мероприятий. В советские годы все группы, отправлявшиеся в путешествия, обя-

³² Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. М., 2001. С. 24.

заны были зарегистрироваться в Маршрутно-квалификационной комиссии (МКК). Это было связано, в том числе, и с тем, что группе только в этом случае выделялись продукты, обеспечивался контроль контрольно-спасательной службы на сложных маршрутах. Важным фактором было то, что отсутствие заявки в МКК становилось отягчающим обстоятельством при возникновении несчастного случая. В наши дни формально заявка в МКК обязательна. Однако, поскольку нет проблем со снаряжением и питанием, официальная заявка перестала быть необходимым условием для проведения похода. Как правило, сейчас группы подают заявку в МКК в том случае, если поход сложный и предполагает получение разряда или если он совершается в приграничные районы.

Группы стали ходить в походы на свой страх и риск, не оформляя документов, а участников похода набирая через переписку в сети Интернет. А с третьей стороны, даже правильно оформленные маршрутные документы иногда в некоторых районах страны могут не признаваться местными представителями власти.

Третья проблема или тенденция – намечающийся отрыв некоторых видов спортивного туризма от природной среды – его основной среды развития. Появляются мероприятия, которые уже трудно назвать туристскими, например проведение чемпионата Москвы по горному туризму в спортзале. Само по себе это неплохо, однако навыки и приемы, используемые в реальном походе и на искусственной дистанции, существенно различаются. Кроме того, горный туризм отнюдь не сводится только к лазанию по горам.

Четвертая особенность – снижение количества сложных категорийных походов. Причиной этого является то, что добраться до таких регионов, как Алтай, Саяны, Кольский полуостров, достаточно трудно. В то же время появилась потребность туристов искать более сложные маршруты в уже известных районах страны, например в Карелии. В частности, туристов привлекают походы по Карелии и Уралу весной, в период высокой воды – весеннего паводка, и так называемые «зимние сплавы», организуемые в межсезонье на полузамерзших реках Кавказа, в частности на р. Белой.

Таким образом, спортивно-оздоровительный туризм в России пережил кризис 1990-х гг. и в настоящее время снова активно развивается, хотя и на несколько иных началах, соответствующих объективным изменениям жизни страны. В качестве вывода о зна-

чении спортивно-оздоровительного туризма для страны приведем цитату из Концепции развития спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации на период до 2005 г. «Учитывая, что на сегодня самой острой проблемой страны являются дети и молодежь, которые продолжают терять последние здоровые нравственные ориентиры и все больше скатываются в бездуховную, наркоманную и криминальную среду города, а также принимая во внимание то обстоятельство, что большинство населения не может оправиться от стресса и найти в себе силы для выживания в экстремальных ситуациях, государство и общественные институты должны востребовать спортивно-оздоровительный туризм как одну из наиболее современных технологий продуцирования у человека здоровых духовных и физических качеств, а также познавательных и самосберегающих начал при минимальных затратах государства и самого путешествующего»³³.

Контрольные вопросы и задания

1. Дайте определение понятия «спортивно-оздоровительный туризм».
2. Назовите основные принципы классификации спортивно-оздоровительного туризма.
3. Перечислите организации, стоявшие во главе спортивного туризма в СССР в 1920–1960-х гг.
4. Охарактеризуйте роль Туристско-спортивного союза России в общественном туристском движении.
5. Назовите следствия снижения управляемости спортивно-туристским движением со стороны государства в 1990–2000-х гг.
6. Оцените положительные и отрицательные стороны коммерциализации спортивно-оздоровительного туризма.

³³ Концепция развития спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации на период до 2005 года // Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. М., 2001. С. 10.

Лекция 2.

ОСНОВНЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ ВОДНЫХ И ПЕШИХ ПОХОДОВ

2.1. Препятствия водного туризма

Препятствия водных походов делятся на естественные и искусственные. К основным естественным препятствиям на реке относятся мели, перекаты, завалы, отдельные подводные и надводные камни, шиверы, пороги и водопады³⁴.

При прохождении большинства естественных препятствий судно должно иметь скорость, отличную от скорости водного потока, и обязательно сохранять управляемость. Обычно этого стремятся достичь за счет увеличения абсолютной скорости судна, но это не всегда применимо, особенно при преодолении естественных препятствий на реках с большим уклоном и большой скоростью течения. На подобных реках скорость течения такова, что если стремиться увеличивать скорость судна в потоке, то не будет времени даже рассмотреть препятствие. Просмотреть препятствие на горных и таежных реках с берега не всегда удается, так как нередко можно встретить русло, загроможденное камнями на несколько километров. Управляемость лодки можно сохранять на отрицательной разности скоростей потока и судна. В этом случае судно должно иметь абсолютную скорость меньше, чем скорость потока. Замедленное приближение к препятствию позволяет определить его сложность и опасность, наметить путь движения³⁵.

Мели образуются в результате перемещения водным потоком частиц грунта и отложения их в местах со слабым течением. Мели обычно появляются на поворотах реки около выпуклых берегов, на расширениях русла. Мель обычно полого спускается к той части потока, где большое течение. Мели и перекаты, состоящие из песка и других мелких частиц, безопасны. Некоторую трудность представляют собою перекаты из мелких камней. Различить мель достаточно нетрудно: вода над мелким местом

³⁴ Болдырев С., Жмуров В., Косарев Е. Сложные туристские походы. М., 1959. С. 112.

³⁵ Там же. С. 113.

светлее, над песчаными отмелями и перекатами она имеет желтый цвет. В тихую, безветренную погоду над мелью – зеркальная поверхность воды, а рядом, на более глубоком месте, – легкая рябь. При ветре над мелью образуется беспорядочная мелкая волна, а над глубокими метами видна длинная, более крупная.

Перекат – сложное образование из двух отмелей, растущих с противоположных берегов навстречу друг другу. Перекаты часто образуются в местах смены направления поворотов русла, то есть в местах перехода стрежня потока от одного берега к другому. Перекаты длительное время существуют на одном и том же месте русла. На равнинных реках все элементы песчаного переката легко выделить на реке по цвету воды – более глубокие места темные, на более мелких просвечивает желтый песок. На горных и горно-таежных реках перекаты и отмели могут быть сложены как песком, так и галькой, вплоть до булыжников³⁶.

Порог – участок русла реки с резким возрастанием уклона и скорости течения относительно участков выше и ниже по течению и ярко выраженным сливом. Пороги образуются в местах пересечения рекой скалистых гряд, выходов трудноразмываемых коренных горных пород, скоплений валунов. Характерными элементами порога являются водосливы, водяные ямы, или бочки, и стоячие волны³⁷.

Водосливы делятся на водопадные (угол падения более 45°), водоскаты (угол падения около 45°) и просто сливы (угол падения менее 45°). Крутые сливы, водоскаты и водопады образуют обычно сразу за сливом водяную яму, или бочку, – область обратного течения по поверхности, а за ней систему стоячих волн. В пороге может быть один слив во всю ширину реки, он может быть также разделен выступающими скалами и камнями на несколько сливов различной ширины и мощности. Порог может состоять также из нескольких последовательных сливов. В этом случае его называют ступенчатым. Если в пороге один слив или последовательные сливы порога идут один за другим с интервалом, не превышающим длину судна, порог называют одноступенчатым. Если между последовательными сливами порога судно может осуществить ма-

³⁶ Водный туризм / сост. В. Н. Григорьев. М., 1990. С. 14.

³⁷ Там же. С. 15.

невр по переходу от одного берега к другому, порог называют многоступенчатым³⁸. Если высота слива более 1 м, а угол падения более 45°, такой порог называют водопадным или водопадом.

Стоячие волны, или валы, образуются при движении воды в сливах из-за сложения продольных, поперечных и обратных местных скоростей воды в потоке. Волны называются стоячими, потому что они неподвижны относительно берегов в отличие от подвижных ветровых и приливных волн. Высота стоячих волн доходит до нескольких метров и зависит от расхода воды в реке, скорости течения, глубины реки и рельефа дна.

Водяные ямы, или бочки, образуются за очень мощными и крутыми сливами. Они характеризуются сильным обратным течением воды на поверхности. Вода в бочках часто содержит много воздуха, поэтому имеет меньший удельный вес и хуже держит суда. Глубокие водяные ямы по туристской терминологии принято называть «котлами».

Основные опасности порогов следующие: столкновение с подводным или надводным камнем, положение «лагом» (т. е. поперек потока) по отношению к течению, что чаще всего ведет к опрокидыванию; опасность быть залитым стоячей волной.

Наиболее простые пороги представляют собой участок расчищенного русла. Порог напоминает быстрину с той лишь разницей, что река здесь идет с заметно большим уклоном, чем на обоих соседних плесах. Это означает, что сидящему на судне видна лишь верхняя часть порога и не просматривается весь треугольник, буруны и его нижняя часть. При просмотре с берега легко заметить, что русло не загромождено камнями. Отдельные подводные камни обнаруживаются по бурунам. Подобные пороги классифицируются как пороги I, II и III категории трудности. I категория – прямое русло порожистого участка и высота стоячих волн около 0,5 м. II категория – русло делает поворот. III категория – появляются стоячие волны в один метр и более высотой.

Сложнее пороги, в русле которых имеются отдельные подводные и надводные камни, но все же есть проходы достаточной ширины между ними, различимые по треугольникам сходящихся струй. Такие пороги уклоном 4–6 м на километр сравнительно

³⁸ Водный туризм / сост. В. Н. Григорьев. С. 16.

коротки, не более 100 м, путь движения по ним можно просморгать и легко запомнить (есть хорошие ориентиры на берегу, при прохождении надо будет сделать 3–4 поворота). Эти пороги классифицируются по II и III категории трудности³⁹.

Нередко встречаются пороги, образующиеся на выходах плит и скал коренных пород непосредственно в русле реки. В этих случаях ширина потока почти не уменьшается. Эти пороги близки по своему уклону к водоскатам и даже водопадам. Такие пороги относятся к порогам III, IV и V категорий трудности (классификация зависит от крутизны уклона, высоты падения, чистоты русла под порогом). Многие пороги на реках Карелии, Архангельской области, Кольского полуострова представляют собой именно такие падуны в русле, образованном плитами. Следующие по сложности пороги – длинные, более 100 м, порожистые участки с уклоном в 4–6 и более метров на километр со множеством камней и выходом коренных пород. На таких порогах линия фарватера петляет между отдельными камнями, и бывает очень трудно, даже и с предварительным просмотром, наметить, запомнить, а тем более увидеть с воды весь путь. Обычно подобные пороги входят в IV и V категории трудности. Примером порогов IV категории трудности являются порог Кинский на Водле, Кебезенский, Саракочинский, Кузенский на Бие, Гордей на Абакане и др. К V категории трудности относятся пороги Волчий на Водле, Пыжинский на Бие, многие пороги Чулышмана на участке выше устья Чульчи⁴⁰.

При прохождении порога большое значение имеет выбор пути. Суда оставляются выше порога на расстоянии, с которого можно будет при необходимости пересечь реку и подойти к другому берегу. Просмотр порогов первых трех типов можно сделать, выйдя к верхней их границе. Нужно обращать внимание на отдельные камни и помнить, что если с берега хорошо видно препятствие, то на воде его труднее заметить, и поэтому следует запомнить вспомогательные ориентиры. Путь и ориентиры должны уяснить все находящиеся на судне.

³⁹ Болдырев С., Жмуров В., Косарев Е. Указ. соч. С. 119. См. также: Калихман А. Д., Колчевников М. Ю. Спортивные походы на плотах. М., 1985. С. 49–51.

⁴⁰ Калихман А. Д., Колчевников М. Ю. Указ. соч.

Без предварительного изучения можно проходить такие пороги, если в группе есть гребцы с большим опытом прохождения порогов. Важным условием для прохождения порога «с ходу» является характер реки. Если русло имеет заметный, непрерывный уклон, т. е. не идет террасами, что было известно при подготовке похода и подтвердилось на месте, то преодоление порога «с ходу» возможно.

Просматривая пороги длинные и каменистые, пороги на поворотах и в теснинах, нужно запомнить не только трассу, но и места для подхода к берегу в случае аварии или необходимости просмотра дальнейшего пути.

Быстрины представляют собой сужение русла потока, где вода течет с большой скоростью. От переката и порога быстрины отличаются тем, что уклон на участке быстрины меняется незначительно по сравнению с уклоном всего плеса. Русло рек на быстрине, как правило, бывает чистым, без камней и обломков скал. Для прохождения на лодке или плоту быстрины сравнительно безопасны. Большую трудность представляют быстрины на поворотах русла, которые нужно проходить ближе к выпуклому берегу, в стороне от стремнины.

Шивера – каменистый участок русла реки с быстрым течением, небольшими глубинами и беспорядочно разбросанными в русле подводными и выступающими из воды камнями. На шиверах из-за высокой скорости течения часто возникают стоячие волны, обратные течения, иногда водяные ямы. В отличие от порогов, шиверы не имеют чистых мощных сливов, поэтому в них трудно выделить линию преимущественного стока воды – струю. Протяженность шивер колеблется от нескольких десятков метров до нескольких километров. Шиверами часто начинаются и заканчиваются пороги⁴¹.

Прижимы. На реках с быстрым течением часто образуются прижимы, то есть навалы воды на отвесный, чаще всего скальный внешний берег поворота реки под действием центробежных сил. Прижимы образуются на очень крутых поворотах, т. к. на поворотах стрежень потока располагается близко к внешнему берегу поворота, на него наваливается значительная масса воды, непо-

⁴¹ Водный туризм / сост. В. Н. Григорьев. С. 17.

средственнно у берега создаются различные распределения скоростей поперек потока.

Уловы. На реках с быстрым течением могут образовываться противотоки в плоскостях, параллельных дну реки, – уловы. Уловы создаются в прижимах, вблизи перекатов, при резких расширениях русла, на отмелях и при резких ускорениях отдельных частей потока, например при слиянии двух протоков⁴².

Завал. Характерные препятствия, свойственные равнинным рекам таежной зоны и горно-таежным рекам, образуются нагромождением стволов подмытых и упавших деревьев. Завалы возникают в половодье, во время летних паводков, а на малых и узких таежных речках они могут существовать и увеличиваться годами. Как правило, завал перекрывает лишь верхние слои потока, но при этом уменьшении сечения русла заметно увеличивается скорость воды, и все плывущее по реке с большой силой подтягивается под бревна завала. На реках со средней скоростью течения 5–7 км/час не следует подходить близко к завалу, т. к. это может привести к поломке судна. Завал – очень опасное препятствие, его трудно распознать, т. к. издали он кажется частью берега, и только в непосредственной близости начинает ощущаться сильное течение, подсасывающее под завал. На горно-таежных реках большую опасность представляют расположенные на внешних, подмываемых берегах поворотов реки частично подмытые, но еще не упавшие низко наклоненные над водой деревья. Особенно опасны такие деревья для судов со сравнительно высоко расположенными гребцами – плотов и катамаранов.

Топляком называют затонувшие деревья. Они особенно опасны, т. к. их сучья порою торчат против течения. Топляки лучше обойти.

Отдельные подводные камни, или камень-одинец, встречаются в руслах как равнинных, так и горных рек. Лодка или байдарка при посадке на камень может перевернуться, плот может сильно накрениться, так что часть его окажется под водой. Первым признаком подводного камня являются исчезающие круги над ним. Такой камень располагается глубоко, и над ним при небольшой осадке можно пройти. Другим признаком являет-

⁴² Водный туризм / сост. В. Н. Григорьев. С. 19.

ся бурун, поднимающийся всегда ниже камня, а водный поток, проходя над камнем, выглядит как бы приглаженным, поверхность остается чистой и ровной. За большими камнями можно заметить имеющуюся перед гребнем впадину у поверхности воды. Надо помнить, что опасность не в гребне, а перед ним. Если подводный камень расположен близко к поверхности, то над ним видна вершина треугольника, образуемого двумя струями потока. Такие камни нужно обходить⁴³.

Искусственные препятствия, т. е. препятствия, созданные людьми, – это плотины, паромы, рыболовные сооружения, молевой сплав, ряжевые стенки, мосты, запаны.

Плотины в основном встречаются двух видов: современные железобетонные действующие и старинные каменно-деревянные мельничные или регулирующие расход для лесосплава. При подходе к плотинам с воды осматриваются оба берега и выбирается тот, к которому проще подойти, высадиться, разгрузиться и сделать волок. Нельзя близко подходить к самой плотине, т. к. течение может увлечь через нее лодку. В шлюзах, на прохождение которых нужно иметь разрешение, нельзя стоять близко к большим судам или между судов, к стенкам и воротам шлюзов. Лучше оставаться на свободных пространствах, ближе к середине. Весла следует держать наготове.

Плотины второго типа находятся в разной стадии разрушения и представляют собой водосливы различной крутизны и высоты, в разной степени засоренные. Часто эти водосливы проходимы, особенно для байдарок.

Мосты по трудности прохождения можно разделить на три вида: мосты, перекрывающие одним пролетом всю реку; мосты, имеющие опоры на быках; мосты наплавные.

В первом случае мосты не представляют опасности, и нужно лишь определить, позволяет ли высота моста проплыть под ним на судне. Если мост невысок, но все же высота позволяет провести лодку, можно, подойдя к мосту, лечь на дно судна и пройти под мостом, опираясь руками о его балки. Такой прием возможен лишь при скорости течения 5–6 км/час. При большей скорости низкий мост лучше обнести.

⁴³ Болдырев С., Жмуров В., Косарев Е. Указ. соч. С. 115.

Протоки около мостов с опорами в реке представляют собой известную трудность для прохождения. Кроме высоты моста, имеют значение ширина пролетов и чистота русла протока. Проток, стесненный опорами, превращается в быстрину. Лучше всегда осмотреть протоки. В протоках под мостами могут оказаться спиленные сваи, бетонные блоки и арматура, остатки материалов и приспособлений, которыми пользовались при строительстве моста. Опоры представляют такую же опасность для туристского судна, как одиночные надводные камни на участке с быстрым течением.

Наплавные мосты преодолеваются двумя способами: лодки обносят, или временно разводят мост для пропуска судов. Наибольшую трудность представляют наплавные мосты, опирающиеся на целую цепь судов – барж и лодок. Расстояние между опорами наплавного моста часто очень ограничено, кроме того, между ними образуются быстрины. Проходить под подобными мостами можно лишь в том случае, если расстояние между судами-опорами позволяет работать веслами, а высота достаточна для сидящих гребцов⁴⁴.

Молевой сплав из всех искусственных препятствий представляет наибольшую трудность. Свободно плывущие бревна могут затереть лодку, раздавить байдарку. Опасно оказаться в центре большого скопления молевого леса. Проходя среди бревен молевого сплава, следует придерживать той части потока, где имеется наибольшее течение. Здесь реже образуются скопления бревен.

Залом – скопление бревен молевого сплава, движение которого приостановилось. Молевой сплав начинается сразу за половодьем. На малых реках он заканчивается быстро, на средних может затянуться до середины, а на больших – до конца лета. Заломы чаще всего образуются на поворотах русла, между островами. Длина заломов достигает иногда нескольких километров. Преодолеть их можно, обнося байдарки или волоком перетаскивая лодки, а при сплаве на плоту можно сделать попытку разобрать залом. Однако на лесосплавных реках постоянно следят за движением молевого леса, и бригады сплавщиков разбирают такие заломы.

Запани. На реках с молевым сплавом леса все лето стоят запани – системы из узких, в несколько бревен, плотиков, удерживаемых

⁴⁴ Болдырев С., Жмуров В., Косарев Е. Указ. соч. С. 126.

стальными тросами и перегораживающих отдельные протоки реки с целью направления сплаваемого леса в основное русло. Чаще всего запани располагаются под острым углом к потоку. Как препятствие запань аналогична завалу – под нее уходит затягивающее течение, а пройти нельзя. Запань можно пройти под высоким берегом, где трос поднят высоко над водой, а бревна не доходят до берега⁴⁵.

Ряжевые стенки. На малых сплавных реках (особенно характерно это для рек европейского Севера и Карпат) часто встречаются стенки из бревен, расположенные на вогнутых внешних берегах поворотов русла, удерживаемые изнутри бревенчатыми клетками и камнями. Ряжевая стенка как препятствие аналогична прижиму, но из нее часто торчат отщепы от бревен, металлические скобы⁴⁶.

Заколы – это рыболовное снаряжение, представляющее собой изгородь из деревянных кольев, вбитых в дно реки, перегораживающие всю реку. В заколах имеются узкие ворота, куда устанавливаются верши для ловли рыбы. Заколы в большинстве случаев встречаются на небольших речках в виде остатков, но колья могут представлять опасность для оболочки судов.

Тросы паромных переправ, нависающие над водой, представляют опасность для туристских судов. Обычно они высоко подняты над водой у берегов реки, где и надо проходить под ними.

К последнему типу искусственных препятствий следует отнести общую захламленность русла самыми разными, в том числе острыми, предметами в пределах населенных пунктов.

Тактика плавания зависит от естественных и искусственных препятствий, она различна для малых и больших рек, для рек тяжелых и горных, для движения по течению или против течения.

Рассмотрим тактику плавания по равнинным рекам при условии движения по течению. Линией движения судна является главный поток. Судно идет ближе к вогнутым берегам там, где большая глубина. Естественные и искусственные препятствия преодолеваются также по линии фарватера. На малых реках пороги проходят по широко известному правилу – идти в вершину треугольника и далее плыть среди гребней стоячих волн.

⁴⁵Водный туризм / сост. В. Н. Григорьев. С. 21.

⁴⁶Там же.

На больших таежных и горных реках, где масса воды обладает огромной силой, судно направляется от одного мыса к другому, пересекая на плесах фарватер и оставляя его в стороне на поворотах русла и долины. Основное правило – на прямолинейных участках, на плесах плывут в главном потоке, а на подходе к естественным препятствиям и поворотам реки – вне главного потока, т. к. в него легко войти, но сложно выйти.

2.2. Препятствия пешеходного туризма

К препятствиям пешего похода относятся переправы через водные преграды, перевальные взлеты без тропы, каньоны, болота, осыпи, каменные завалы, снежно-ледовые участки, пески, густой растительный покров⁴⁷.

Переправы

1. Брод – скорость течения не более 0,5 м/сек, глубина менее 0,5 м, преодолевается в седле или вброд.

2. Переправы через реки с небольшой скоростью течения (не более 0,5 м/сек), глубина – 0,5–0,6 м. Переходы по бревну или вброд при ширине потока менее 5 м. Категория трудности – простейшая.

3. Переправы через реки шириной 6–20 м, течение среднее (ок. 1,5 м/сек), глубина – 0,6–0,8 м. Для организации переправы требуются усилия не менее 3–4 человек. Категория трудности – 1а (простая).

4. Переправы через реки шириной более 20 м, скорость течения выше средней (от 1,6 до 2 м/сек), глубина – более 0,8 м. Необходимо маневрирование группы относительно основного направления при бросе. Необходима работа всей группы, часть группы страхует. Категория трудности – 1б (средняя).

5. Переправы через реки шириной 30 м, со скоростью течения около 3 м/сек, глубиной 0,8 м. Для переправы необходимо навешивание перил. Работает вся группа, часть из которой страхует. Категория трудности – 2а (сложная).

6. Переправы через реки шириной 30 м, со скоростью течения 3 м/сек и больше, глубина – 1,2 м. Переправа вброд невозможна, необходима навесная. Переправа первого участника – с

⁴⁷ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. М., 2001. С. 47.

применением плавсредств (катамаран, надувное судно) или вплавь со страховкой. Категория трудности – 2б (навесная).

Перевальные взлеты без тропы (на каждые 100 м пути)

Перевал – место пересечения горного хребта или его отрога из одной долины в другую.

1. Не менее 100 м перевального взлета, движение затруднено осыпями, растительностью, легкими скалами, не требующими коллективной страховки. Категория трудности – простейший.

2. Простые, осыпные, снежные и скальные склоны крутизной до 30 градусов, ледники без трещин, крутые травянистые склоны, на которых возможны участки скал, обычно наличие троп на подходах. Категория трудности 1а.

Каньоны (за каждые 100 м пути)

1. Движение по песку, гальке, траве, камням и осыпям без страховки, длина пути в каньоне (или вдоль прижима) не менее 200 м. Категория трудности – простейшая.

2. Движение без страховки, длина пути в каньоне (или вдоль прижима) не менее 200 м. Категория трудности – 1а (простой).

3. Движение вдоль каньона не менее 200 м; применение страховки не менее чем на 25 % длины участка. Категория трудности – 1б (средний).

Болота (за каждые 100 м пути)

1. Гати, вязкие заболоченные участки глубиной 0,2–0,4 м, необходима индивидуальная страховка. Категория трудности – легкопроходимое.

2. Кочки, окруженные водой, нужна индивидуальная страховка. Категория трудности – 1а (кочкарниковое).

3. Индивидуальная и коллективная страховка, глубина выше 1 м. Категория трудности – 1б (топи, мари).

Осыпи

1. Камни небольшие, крутизна склона – 15–20°. Категория трудности – некатегорийная (мелкая, пологая).

2. Камни «живые», размером до 1 м, крутизна склона до 25°, индивидуальная страховка. Категория трудности – 1а (средняя, пологая).

Каменные завалы

1. Камни (валуны) средним размером 1–1,5 м, уклон 0–8 %. Категория трудности – простой.

2. Валуны, обломки скал средним размером 1,6–2 м, уклон 8–12 %, подъем велосипедов и снаряжения «челночным методом». Категория трудности – средний.

3. Валуны, обломки скал средним размером 2–3, уклон свыше 12 %, для подъема велосипедов и снаряжения требуются усилия нескольких человек. Категория трудности – сложный.

Снежно-ледовые участки (за каждые 100 м пути)

1. Снежный покров глубиной 10–25 см. Лед, покрытый сыпучим кристаллическим снегом глубиной 10–15 см. Категория трудности – некатегорийный (неглубокий покров, фирновый снег).

2. Раскисший или неплотный снежный покров глубиной 50–60 см и более. Лед с шероховатой поверхностью. Категория трудности – 1а (средний покров, фирновый лед).

Пески (за каждые 100 м пути)

1. Отдельные гряды или лунки песков. Категория трудности – некатегорийные (грядовые).

2. Сплошные участки ровных песков. Категория трудности – 1а (сплошные).

Растительный покров (за каждые 100 м пути)

1. Лес проходится по тропам или легко без них. Категория трудности – некатегорийный (лес легкопроходимый).

2. Наличие густозаросших участков, подлеска. Категория трудности – 1а (лес среднепроходимый).

3. Скрытые в траве неровности склона, углубления, камни, крутизна склона не менее 20° . Категория трудности – 1б (высокотравье).

4. Много участков завалов, буреломов, глубокий мшаник и т. д. Категория трудности – 2а (лес труднопроходимый).

5. Кедровый, березовый стланик, гари. Категория трудности – 2б (стланик, гари).

Различные регионы РФ в зависимости от природно-климатических условий имеют различные категории сложности прохождения маршрутов. Так, к I и II категориям сложности относятся маршруты по равнинной части европейской территории России.

К III категории сложности отнесены маршруты по Карелии, Ленинградской и Вологодской областям, Карпатам, Южному и Среднему Уралу. IV категории сложности принадлежат походы по Архангельской области, Республике Коми, Западному и Восточному Кавказу, Северному Уралу, Западной Сибири. К V категории относят походы по Кольскому полуострову, Центральному Кавказу и Закавказью, Джунгарии, Кузнецкому Алатау, Западному Саяну, Центральной и Южной Туве, Красноярскому, Хабаровскому и Приморскому краям. Высшую, VI категорию сложности представляют маршруты по Полярному и Приполярному Уралу, Памиро-Алтаю, Памиру, Тянь-Шаню, Алтаю, Западной Туве, Восточному Саяну, Прибайкалью, Забайкалью, Кодару, Таймыру и плато Путорана, Якутии, Магаданской области, Чукотке, Камчатке.

2.3. Категории трудности водных препятствий

В настоящее время выделяют шесть категорий трудности водных препятствий. Далеко не все препятствия водного туризма имеют категорию трудности. Категорийными препятствиями считаются прежде всего пороги и шиверы.

«Легкие» препятствия – перекаты, быстрины, невысокие валы составляют 1-ю категорию трудности. Такие препятствия доступны для прохождения туристам, не имеющим туристского опыта. Прохождение такого препятствия не требует выбора линии движения и разведки.

«Простые» препятствия – валы, несложные шиверы, пороги, прижимы, завалы, при невысокой скорости потока и уклоне относятся ко 2-й категории трудности. Линия движения видна с воды.

Препятствия «средней» трудности – несложный локальный порог (шивера) с локальными сливами и валами со спокойным участком на входе и выходе, протяженные каменистые шиверы с валами считаются препятствиями 3-й категории трудности. Линия движения, как правило, видна с воды и легко выдерживается.

«Сложные» препятствия составляют 4-ю категорию трудности: это протяженная сложная шивера или порог с большим количеством камней, бочки и валы от 1 до 1,5 м, каньон, каскад порогов. Линия движения с воды не просматривается или неявно

выражена, рекомендуется разведка, страховка. Однако места для причаливания доступны.

К препятствиям 5-й категории трудности относятся «очень сложные» препятствия: Они могут представлять собой технически трудный протяженный порог или шиверу на участках с большим уклоном и расходом воды, крупные бочки, сливы и валы высотой до 2 м, сильные прижимы, каньоны с препятствиями 4-й категории трудности, в котором препятствия следуют одно за другим и образуют каскады. К этой же категории относится порог-водопад высотой 2–2,5 м. Линия движения при прохождении таких препятствий неочевидна и сложна, а ее выдерживание требует грамотной и энергичной работы экипажа. Разведка и страховка необходимы. Места для причаливания могут быть ограничены и заход в них может быть затруднен. Возможна аварийная ситуация.

В 6-ю категорию трудности входят «сверхсложные, опасные препятствия»: сложный каскад препятствий или каньон с набором препятствий 5-й категории трудности, где отдельные препятствия переходят из одного в другое, швартовка или страховка затруднены или невозможны. Это может быть и опасное локальное препятствие на участках с высоким уклоном и расходом воды, где аварийная ситуация может иметь крайне тяжелые последствия. Линия движения неочевидна, сложна, иногда не просматривается не только с воды, но и с берега. Преодолевается такое препятствие на пределе возможности судов и экипажа. Проходится после тщательной разведки, со страховкой, для организации которой часто требуется техника горного туризма.

Наконец, последняя, седьмая категория трудности (обозначается «6*») – это «сверхопасные препятствия». Оно труднопроходимо для любого класса судов, крайне опасно для жизни членов экипажа (завалы, водопады, ущелья). Характерно для маршрутов – первопрохождений и маршрутов «экстра-класса». Имеет единичные случаи прохождения⁴⁸.

Таким образом, категории трудности водного препятствия определяются тем, какой уровень квалификации и технического мастерства экипажа судна требуется для его безопасного прохождения,

⁴⁸ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. М., 2001. С. 46.

а также тем уровнем опасности для здоровья и риска для жизни, которой подвергается член экипажа, попавший в воду. Категории трудности водных препятствий могут меняться в зависимости от уровня воды. Как правило, с повышением уровня воды трудность препятствия возрастает, хотя для порогов 1–3-й категорий трудности может действовать и прямо противоположный принцип.

2.4. Категории сложности водных походов

Туристско-спортивный союз России разработал методики оценки категории сложности маршрута по всем видам спортивного туризма. Эти методики детально прописаны в сборнике нормативных актов «Русский турист», который можно найти на официальном сайте данной общественной организации. Мы рассмотрим в общих чертах категории сложности водного похода.

Категория сложности маршрута определяется рядом факторов:

1. Количество и сложность препятствий. С точки зрения категорирования маршрута все его препятствия условно делятся на две группы: определяющие препятствия (ОП) и предоопределяющие препятствия (ПОП). Определяющими препятствиями считаются те, которые по своей категории трудности соответствуют категории сложности маршрута. Например, определяющим препятствием маршрута I категории сложности будет препятствие 1-й категории трудности и т. д. Предоопределяющие препятствия – это препятствия, категория трудности которых на 1–2 категории ниже, чем категория определяющих препятствий. Предоопределяющие препятствия влияют на общую напряженность сплава и интенсивность похода.

2. Новизна маршрута (первопрохождение повышает его категорию сложности).

3. Автономность – отсутствие на маршруте населенных пунктов и, соответственно, возможности получить помощь или раньше закончить маршрут при возникновении аварийной ситуации.

4. Природные и погодные условия района путешествия. Походы, особенно сложные, в различных регионах России будут иметь свою специфику, которую необходимо учитывать: мошка и гнус в Сибири, отсутствие дров на Полярном Урале, обилие диких медведей на Сахалине и Камчатке и т. д. В одних случаях понадобится дополнительное снаряжение, в других – изменение

тактики похода, но пренебрежение этой спецификой может грозить крайне тяжелыми последствиями.

5. Продолжительность похода в днях.

6. Протяженность похода в километрах⁴⁹.

Всего существует 6 категорий сложности маршрутов.

Так, водный поход I категории сложности имеет продолжительность не менее 6 дней, протяженность не менее 150 км и предполагает преодоление двух препятствий 1-й категории трудности. Отметим, что за день в среднем предполагается прохождение около 25 км.

Поход II категории сложности длится в течение 8 дней, его протяженность 160 км, в день необходимо проходить не менее 20 км. Всего на реке должно быть от двух до пяти препятствий 2-й категории трудности и от одного до трех препятствий 1-й категории трудности.

Водный поход III категории сложности должен продолжаться в течение 10 дней, составлять 170 км, при этом среднее расстояние дневного перехода составляет не менее 17 км. На реке должно быть от двух до пяти препятствий 3-й категории трудности и от одного до трех препятствий 2-й категории трудности.

Сплав IV категории сложности проходит в течение 13 дней, составляет 180 км, средняя норма дневного прохождения – 14 км. На реке предполагается преодоление от двух до пяти препятствий 4-й категории трудности и от одного до трех препятствий 3-й категории трудности.

Продолжительность водного похода V категории сложности составляет 16 дней, за которые надо пройти 190 км при средней дневной норме 12 км. На реке необходимо преодолеть от двух до пяти препятствий 5-й категории трудности и от одного до трех препятствий 4-й категории трудности.

Наконец, сплав VI категории сложности длится 20 дней, протяженность маршрута – 190 км, при дневной норме 9,5 км. При таком сплаве надо преодолеть от двух до трех препятствий 6-й категории трудности⁵⁰.

⁴⁹ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. С. 38.

⁵⁰ Там же. С. 37–38.

Обратим внимание, что по количеству ходовых дней с усложнением категории продолжительность маршрута возрастает более чем в 3 раза (от 6 до 20 дней). По протяженности – возрастает, но с меньшей прогрессией: в конечном итоге разница в прохождении маршрута I и VI категории сложности составляет 40 км. А если посчитать количество пройденных за один день километров, то возникает, на первый взгляд, парадоксальная картина: чем выше категория сложности, тем меньшее расстояние проходят туристы за день. Это объясняется прежде всего возрастанием категории трудности препятствий, нахождение которых с организацией разведки и страховки уходит подавляющая часть времени сплава.

Таким образом, именно количество и трудность препятствий можно считать главными факторами, определяющими категорию сложности водного и пешего маршрута.

Контрольные вопросы и задания

1. Назовите виды искусственных препятствий водного похода.
2. Дайте определение терминам: «шивера», «завал», «порог».
3. Назовите наиболее трудные, на ваш взгляд, препятствия пешеходного туризма. Ответ обоснуйте.
4. От чего зависит категория трудности порога?
5. Сколько существует категорий сложности маршрутов? Какими факторами они определяются?

Лекция 3.

ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ ПОХОДОВ И ТУРОВ

3.1. Общие положения. Кодекс путешественника

Вопросы организации спортивных походов и туров сформулированы в документе под названием «Правила проведения соревнований туристских спортивных походов, путешествий и организации спортивных туров». Данные Правила входят в состав сборника нормативных актов «Русский турист»⁵¹.

Рассмотрим и прокомментируем основные положения данного документа. Во вводной части сформулированы основные понятия – путешествие, поход и тур с точки зрения спортивного туризма.

Путешествие – это мероприятие, связанное с передвижением человека в природной среде на любых технических средствах и без таковых, в одиночку или в составе группы, с познавательной, оздоровительной, спортивной и другими целями.

Спортивный поход – это путешествие, которое соответствует «Единой Всероссийской спортивной классификации туристских маршрутов» (ЕВСКТМ) и проводится согласно вышеуказанным «Правилам». За участие в спортивном походе присваиваются разряды и звания.

Спортивный тур (активный, приключенческий, экстремальный) – это сопровождение (обслуживание) туристов на маршрутах, содержащих категорированные препятствия. Участникам спортивных туров также могут присваиваться спортивные разряды и звания при условии, если, во-первых, спортивный тур регистрируется в маршрутно-квалификационной комиссии (МКК), а во-вторых, спортивный тур удовлетворяет требованиям, предъявляемым к спортивному походу⁵².

Руководителям спортивного тура может присваиваться соответствующая их уровню кадровая туристско-спортивная квалификация (гид-проводник, старший гид-проводник, гид-проводник международного класса).

⁵¹ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. С. 21–24.

⁵² Там же. С. 21.

На всех участников спортивных походов, спортивных туров и путешествий распространяется Кодекс путешественника. В частности, Кодекс гласит⁵³:

1. Путешествия должны проводиться в соответствии с законодательством России, настоящим Кодексом, законодательством страны, по которой проходит маршрут, хартией туризма и др. международными документами по туризму.

2. Путешественники должны:

2.1. Знать, отправляясь в путешествие, о том, что может их ожидать:

- знать факторы природной среды, влияющие на безопасность прохождения маршрута (состояние снега, уровня воды, прогноз погоды) и состояние своего организма;

- хорошо представлять опасности и трудности маршрута;

- рассчитывать свои возможности в оказании самостоятельной помощи себе или пострадавшему, не дожидаясь прибытия спасателей;

- знать признаки переутомления, переохлаждения и обмороживания.

2.2. Уметь:

- осуществлять контроль за своим здоровьем, уметь оценивать уровень своей подготовленности и в соответствии с ним уровень своих спортивных амбиций;

- предпринимать меры по предупреждению и ликвидации аварийной ситуации, оказывать первую доврачебную медицинскую помощь пострадавшим.

2.3. Нести ответственность за безопасность путешествия и не совершать действий, могущих нанести вред другим и себе.

2.4. При подготовке путешествия посетить Маршрутно-квалификационную комиссию для получения консультации по району путешествия и оформления маршрутных документов.

2.5. Уведомить о своем путешествии (в СП – руководитель похода, в СПТ – руководитель туристской фирмой) официальные службы (в России – поисково-спасательные службы МЧС) и близких.

⁵³ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. С. 21.

2.6. Уметь думать о других:

- понимать, какую ответственность несет за Вас руководитель (гид-проводник) и иметь мужество отказаться от путешествия или прохождения отдельных опасных участков, если Вы поняли, что не готовы к нему;

- относиться к участникам своей и соседних групп так, как Вам хотелось бы, чтобы относились к Вам.

2.7. Своим поведением, действиями на маршруте способствовать установлению дружеских отношений с местными жителями, учитывать их традиции, обычаи и особенности культуры.

2.8. Бережно относиться к природе и не наносить ей ущерба:

- не портить горные склоны и скалы, не вырубать живые деревья и кустарники, останавливаться на ночлег предпочтительнее на уже имеющихся стоянках и использовать имеющиеся костровища и костровые принадлежности;

- не оставлять мусора – ни своего, ни того, который вы нашли после других и местных жителей (по возможности утилизировать).

2.9. Не нарушать условия жизни животных и растений; не разрушать то, что построено людьми для людей (заградительные изгороди, стеночки для укрепления дорог и троп, хижины и другие постройки, крючья на маркированных маршрутах)⁵⁴.

Таким образом, Кодекс путешественника, распространяющийся на всех участвующих в походах, спортивных походах и спортивных турах, можно определить как свод наиболее общих, но от этого не менее важных принципов и правил организации спортивных путешествий.

3.2. Требования к участникам и руководителям спортивных походов и спортивных туров

Условия проведения походов I категории сложности следующие. Минимальный возраст участника – 12 лет, руководителя – 18 лет. От участника не требуется опыта спортивных походов. От руководителя требуется участие в походах I категории сложности либо в некатегорийных походах, опыта руководства походами.

⁵⁴ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. С. 21.

дами не требуется. Минимальный состав группы – 4 человека, минимальное количество судов – 1.

Для походов и туров II категории сложности требуется: минимальный возраст участника – 14 лет, опыт участия в походах I категории сложности. Руководителю должно быть не менее 18 лет, у него должен быть опыт участия в походах II категории сложности и руководство походами I категории сложности. Минимальный состав группы – 4 человека, минимальное количество судов – 1.

В походах и турах III категории сложности могут участвовать дети не моложе 15 лет, у которых должен быть опыт участия в походах II категории сложности. Руководителю должно быть не менее 18 лет, и у него в послужном списке должно быть участие в походах и турах III категории сложности и руководство походами II категории сложности. Минимальное количество участников похода – 4 человека, минимальное количество судов – 1.

Для походов IV категории сложности требуются участники не моложе 16 лет, которые ходили в походы III категории сложности. Руководителю должно быть не менее 19 лет, и он должен иметь опыт походов IV категории сложности и руководства походов III категории сложности. Минимальный состав группы – 4 человека, минимальное количество судов – 2.

В походы и туры V категории сложности допускаются участники с 17 лет, с опытом походов IV категории сложности. Руководитель должен быть не моложе 19 лет и должен быть участником походов V категории сложности и руководителем походов IV категории сложности. Минимальный состав группы – 6 человек, минимальное количество судов – 2.

Для походов VI категории сложности подбираются участники возрастом не моложе 18 лет, имеющие опыт походов V категории сложности. Руководитель таких походов – спортсмен не моложе 20 лет, должен иметь опыт участия в походах VI категории сложности и руководство походами V категории сложности либо опыт руководства двух походов V категории сложности. Минимальное количество участников такого похода – 6 человек, минимальное количество судов – 2⁵⁵.

⁵⁵ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. С. 22.

Как видно из приведенных нормативов, требования к участникам, и особенно к руководителям походов, достаточно жесткие. Выполнить эти условия непросто. Поэтому для участников (только для них, но не для руководителей) допускаются исключения. Например, Правилами оговорено, что в походах III–V категории сложности одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в походах на две категории ниже, а в походах II категории сложности треть группы могут составлять туристы с опытом участия в некатегорийных походах⁵⁶.

К участию в спортивном походе и спортивном туре до IV категории сложности включительно, помимо основного состава группы, допускаются дети, участвующие в походе со своими родителями или близкими родственниками, которые несут за них полную ответственность, при этом опыт засчитывается им только с 12-летнего возраста.

Требования к опыту участников и руководителя включают и опыт преодоления препятствий: участники должны иметь опыт прохождения препятствия на категорию ниже; руководитель — опыт руководства при прохождении препятствия на категорию ниже и опыт прохождения препятствия той же категории. Треть участников может иметь опыт прохождения препятствий на две категории ниже, кроме участников походов VI категории сложности.

Существует целый ряд ограничений для участников и руководителей. Если в походе предполагается использовать технические средства передвижения, то участники и руководитель должны иметь опыт участия и руководства походами на тех же средствах передвижения. То же самое касается походов, проводящихся в межсезонье, т. е. в неблагоприятных условиях: руководителю и членам группы требуется либо опыт участия и руководства походами в межсезонье, либо опыт участия и руководства в походах той же категории сложности, проведенных в обычных условиях. Таким образом, межсезонье считается фактором, усложняющим поход на целую категорию⁵⁷.

Для участников и руководителей спортивного тура требования несколько иные, менее жесткие, хотя они все же есть.

⁵⁶ Русский турист. Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг.

⁵⁷ Там же.

Участник спортивного тура I–III категории сложности может не иметь никакого туристского опыта. Он должен знать и оставить подпись, что ознакомлен с опасностями маршрута. Максимальное количество участников такого тура – 15–20 человек, минимальное количество гидов-проводников – 1–2, но не менее одного на многоместное судно.

Для участия в спортивном туре IV категории сложности участник должен иметь опыт походов II категории сложности, подписаться об ознакомлении с опасностями маршрута. Максимальное количество участников – от 6 до 12 человек, минимальное количество гидов – 2–4, но не менее одного на судно.

Участник спортивного тура V–VI категории сложности должен иметь опыт походов III–IV категории сложности, подписаться об ознакомлении с техникой безопасности на маршруте, дать обязательство по соблюдению инструкции по безопасности и требований гида-проводника. Максимальное количество участников таких походов – 6 человек, минимальное количество гидов – от 2 до 4.

Требования к гидам-проводникам:

- иметь удостоверения, подтверждающие звание «гид-проводник», «старший гид-проводник», «гид-проводник международного класса»;

- иметь опыт прохождения данного спортивного тура;

- иметь опыт руководства походами на одну категорию сложности выше заявленного тура или опыт руководства той же категории, что и данный спортивный тур, и вместе с тем опыт работы гидом на данном маршруте.

Все участники и гиды должны быть застрахованы от несчастного случая. Если у участников недостаточно опыта, это может компенсироваться увеличением количества гидов⁵⁸. На практике турфирмы, как правило, придерживаются следующего соотношения: один гид-проводник на восемь-десять туристов.

На группы, совершающие спортивный тур, должны быть оформлены маршрутные документы, группы должны быть зарегистрированы в маршрутно-квалификационной комиссии.

⁵⁸ Русский турист. Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. С. 25.

Итак, соответствие туристского опыта руководителя и участников похода заявленной категории сложности маршрута является основным требованием при формировании туристской группы.

3.3. Маршрутные отчетные документы: виды и правила оформления

Документом на проведение категорийных спортивных походов и спортивных туров является маршрутная книжка; для некатегорийных – маршрутный лист⁵⁹.

Маршрутная книжка и маршрутный лист выдаются Маршрутно-квалификационной комиссией (МКК); она же выдает и справки о зачете путешествия.

Для регистрации в МКК (для утверждения) подаются:

Маршрутный лист (для некатегорийных походов) – документ, где указываются общие сведения:

- организация, проводящая поход;
- нитка маршрута;
- состав группы;
- количество участников;
- сроки проведения похода.

Для категорийных походов основным документом является маршрутная книжка. В ней указывается следующее.

1. Общие сведения: организация, проводящая поход, количество участников, сроки проведения похода, район похода и маршрут.

2. Состав группы с указанием фамилии, имени, отчества, года рождения, места работы или учебы, адрес, телефон, опыт походов, обязанности в походе, распределение по судам (для водных походов).

3. План похода (предварительный, предполагаемый) – дата, день пути, участок маршрута, километраж за этот день, способ передвижения.

4. План похода, согласованный с МКК, подтвержденный отметками о прохождении маршрута – печатями, штампами, поставленными в местных отделениях связи, магазинах, учреждениях и т. д.

⁵⁹ Русский турист. Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. С. 23.

5. Схема маршрута (в виде рисунка, с обозначением сложных участков и основных ориентиров на маршруте).

6. Описание сложных участков и способов их преодоления.

7. Материальное обеспечение группы.

8. Ходатайство в вышестоящую МКК (для сложных походов, если у местной МКК нет соответствующих полномочий).

9. Результаты рассмотрения в МКК: соответствует ли маршрут заявленной категории сложности опыт руководителя и опыт участников – сложности маршрута, заявочные материалы – установленным требованиям.

10. Результат проверки группы на местности.

11. Заключение МКК: имеет ли право данная группа совершить заявленный поход.

12. Контрольные пункты и сроки – сообщения о прохождении того или иного этапа.

13. Отметка Контрольно-спасательной службы.

14. Решение МКК о зачете похода (заполняется после окончания похода).

Итак, в МКК перед началом похода руководитель обязан подать следующие документы:

1. Заполненный маршрутный лист или маршрутную книжку в двух экземплярах.

2. Копии справок о зачете путешествия, выданных ранее, – в качестве подтверждения опыта участников и руководителя.

3. Картографический материал⁶⁰.

Документ подаются не позднее чем за 10 дней до начала похода. При положительном заключении МКК руководителю выдается зарегистрированная в МКК маршрутная книжка или маршрутный лист.

После завершения похода руководитель предоставляет в МКК следующие документы.

1. Отчет о походе – не позднее, чем через год после завершения похода. Для походов I–II категории сложности отчет допускается в устной форме, для остальных – в письменной.

⁶⁰ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. С. 23.

К отчету прилагаются фото- и видеоматериалы, на которых зафиксировано прохождение определяющих препятствий.

Типовая форма отчета выглядит следующим образом.

I. *Справочные сведения (Паспорт спортивного похода/путешествия).*

1. Проводящая организация (наименование, адрес, телефон, факс, e-mail).

2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив (место проведения).

3. Общие справочные сведения о маршруте (вид туризма, категория сложности похода, протяженность активной части похода в км, общая продолжительность похода и продолжительность ходовых дней, сроки проведения).

4. Подробная нитка маршрута.

5. Определяющие препятствия маршрута (перевалы, траверсы, вершины, каньоны, переправы, пороги, растительный покров, болота, осыпи, пески, снег, лед, водные участки и т. д.), представленные по форме: вид препятствия, категория трудности, длина препятствия (для протяженных), характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование и т. п.), путь прохождения (для локальных препятствий).

6. Ф.И.О., адрес, телефон, факс, e-mail руководителя и участников.

7. Адрес хранения отчета, наличие видео- и киноматериалов.

8. Поход рассмотрен МКК (дата).

II. *Содержание отчета.*

1. Общая смысловая идея похода (путешествия), его необычность, новизна, уникальность и т. п.

2. Варианты подъезда и отъезда.

3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

4. Изменения маршрута и их причины.

5. График движения. Оформляется в виде таблицы, кратко приводятся основные сведения, раскрываемые в разделе «Техническое описание прохождения группой маршрута». Рекомендуемые графы: Дни пути. Дата. Участок пути (от – до). Протяженность в км. Чисто ходовое время. Определяющие препятствия на участке. Метеоусловия.

6. Техническое описание прохождения группой маршрута. Основной раздел в отчете. Сложные участки: перевалы, пороги, переправы, места со сложным ориентированием и т. п. – описываются более подробно с указанием временных интервалов их прохождения и действия группы на них. Особое внимание следует уделять описанию мер по обеспечению безопасности на маршруте, экстремальным ситуациям. Текст «Технического описания прохождения группой маршрута» рекомендуется «привязать» к тексту «Графика движения», например, через даты.

7. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.

8. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов (занятий) на маршруте.

9. Дополнительные сведения о походе (перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения, характеристика средств передвижения, особенности погодных условий и другая характерная для данного вида туризма информация).

10. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.

11. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.

12. К отчету прилагаются обзорная и подробная карта маршрута с указанием запасных вариантов и аварийных выходов, фотографии определяющих препятствий, подтверждающие прохождение их группой, паспорта локальных препятствий, пройденных впервые. Для создания банка данных маршрутов и упрощения обмена информацией рекомендуется, кроме письменного отчета в МКК, предоставлять отчет, выполненный (желательно с картами, фото и т. п.) на CD диске в одном из форматов: pdf, html, rtf, doc, текстовом формате⁶¹.

Отчет по такой форме – ценнейший источник сведений, но чаще люди пишут не отчет, а воспоминания, наблюдения, эмоции и т. д. – такие отчеты не для МКК, и относиться к ним следует критически.

⁶¹ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. С. 26. См. также: Луговьер Д. А. Методические рекомендации по подготовке отчетов о самостоятельных туристских путешествиях. М., 1977.

Кроме того, в МКК предоставляется маршрутная книжка в двух экземплярах с отметками о прохождении маршрута. МКК, рассмотрев документы, выдает Справку о зачете путешествия на каждого участника похода⁶². Справка служит подтверждением опыта, и этот человек впоследствии может пойти в поход на категорию выше. Кроме того, на основе справки о зачете путешествия может быть присвоен очередной спортивный разряд.

3.4. Права и обязанности руководителей и участников спортивных походов и спортивных туров

Руководитель спортивного похода выбирается группой, или сам может набрать группу. Руководитель спортивного тура назначается организацией, проводящей поход, и утверждается МКК.

Руководитель обязан:

- обеспечить подбор членов группы по их туристской квалификации, физической и технической подготовленности, а также психологической совместимости;
- ознакомиться с районом похода;
- изучить сложные участки маршрута и способы их преодоления, подготовить картографический материал;
- провести необходимые тренировки группы;
- организовать подготовку и подбор снаряжения, продуктов питания, составление сметы расходов;
- получить при необходимости разрешение на посещение районов с ограниченным доступом (погранзона, заповедник);
- оформить маршрутные документы;
- сообщить в МКК и поисково-спасательную службу (ПСС) о выходе на маршрут и о завершении маршрута;
- соблюдать маршрут и выполнять полученные от МКК указания и рекомендации;
- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников вплоть до изменения или прекращения маршрута в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также, в случае необходимости, оказания помощи пострадавшему. При этом усложнение

⁶² Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. С. 23.

маршрута допускается лишь в исключительных случаях и не дает основания для повышения зачетной категории сложности похода;

- назначать в случае временного разделения группы в каждой подгруппе своих заместителей из наиболее подготовленных участников, определять задание, контрольные сроки, порядок действий и связи;

- планировать и контролировать радиальные выходы группы с мест длительной стоянки;

- производить разделение группы в аварийной ситуации, исходя из реального наличия сил и средств, конкретной обстановки и максимальной вероятности выполнения задач по ликвидации аварии, назначив в каждой подгруппе руководителя;

- сообщить о происшедшем несчастном случае в ближайшую ПСС или органы внутренних дел, а также в МКК;

- оформить отчет о походе и представить его в МКК (для спортивного похода – обязательно, для спортивного тура и некатегорийного похода – рекомендуется), а после рассмотрения отчета оформить справки членам группы о совершенном походе или сделать соответствующие записи в книжке спортсмена⁶³.

Руководитель имеет право:

- после обсуждения на собрании группы исключить из числа участников туриста, оказавшегося по моральным качествам или спортивно-техническим данным не подготовленным к прохождению маршрута. Если такая необходимость возникла в походе, турист при первой возможности доставляется в населенный пункт для отправления его к месту жительства;

- передавать в случае необходимости руководство походом своему заместителю или другому участнику, имеющему соответствующую квалификацию;

- требовать разбора действий участников на маршруте;

- обращаться в туристско-спортивные организации при несогласии с результатами разбора его действий.

Участник похода обязан:

- выполнять своевременно указания руководителя похода;

- в период подготовки к походу пройти медицинский осмотр;

⁶³ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. С. 23.

- своевременно информировать руководителя похода об ухудшении состояния здоровья;

- знать о степени опасности и риске для здоровья и жизни при прохождении маршрута, что удостоверяется его подписью;

- участвовать в подготовке похода, тренировках и составлении отчета (для спортивного похода).

Участник похода имеет право:

- выбирать руководителя похода;

- участвовать в выборе и разработке маршрута;

- после окончания похода обсуждать действия руководителя и участников похода;

- оформить разряд и звание по спортивному походу на основании имеющихся справок о прохождении маршрутов.

За нарушение правил туристско-спортивные организации (МКК федераций спортивного туризма) могут применять следующие меры воздействия:

- не засчитывать участие, руководство в совершенном походе;

- не засчитывать предыдущий опыт;

- лишить спортивных званий, снизить или аннулировать спортивный разряд;

- запретить участвовать, руководить в походах определенной категории сложности на некоторый срок⁶⁴.

При подготовке похода обязанности в группе распределяются. Из участников выбираются:

завпит, который осуществляет расчет продуктов, составляет меню, закупку, упаковку продуктов, распределение их по группе для пеших походов и по мешкам и сумкам – для водных. Завпит ведет учет продуктов и их расход в течение похода;

завхоз – ответственный за общественное снаряжение. Он осуществляет подбор и распределение снаряжения по группе в пешем походе и распределение по судам – в водном. Завхоз контролирует состояние снаряжения в течение похода, проверяет его состояние после похода;

костровой – ответственный за костровое снаряжение (иногда – за разведение костра);

⁶⁴ Русский турист: Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России на 2001–2004 гг. С. 24.

топограф, контролирующий движение группы по карте и отвечающий за ориентирование на маршруте;

летописец – составляет отчет, ведет дневник похода;

ремонтник – отвечает за ремонтный набор, за ремонт снаряжения (как общественного, так и личного) в течение похода;

фотограф – ведет фотоотчет похода, обязательно фотографирует прохождение группой главных препятствий или ориентиров – это документ, подтверждающий прохождение данного маршрута;

медработник (лучше если это будет профессиональный врач) отвечает в походе за аптечку, ведет расчет медикаментов, закупает необходимые лекарства, упаковывает аптечку, транспортирует ее в походных условиях.

Для водного похода обязательным является назначение *капитанов* на каждом судне. *Капитан* руководит сборкой и разборкой судна, загрузкой и разгрузкой, определяет линию движения и тактику преодоления препятствий (в случае если соответствующих указаний не поступило от руководителя группы), отвечает за состояние судна.

Принципиальное отличие руководителя спортивного самостоятельного похода от гида-проводника состоит в том, что руководитель похода – независимое лицо, зачастую выбираемое самими туристами – участниками похода. Гид-проводник – как правило, сотрудник фирмы, оказывающей туристские услуги, поэтому обязанности гида-проводника гораздо шире, чем обязанности руководителя спортивного похода, а права – существенно меньше.

Рассмотрим роль гида-проводника в спортивном туре, основываясь на Должностной инструкции. Итак, она предписывает, в частности, следующее:

- гид-проводник подчиняется старшему инструктору на маршруте и исполнительному директору;

- является материально-ответственным лицом, осуществляет прием и сдачу туристско-спортивного снаряжения, продуктов питания, денежных средств и материальных ресурсов, необходимых для проведения туров. Прием и сдача осуществляется по акту после проверки состояния снаряжения, авансового отчета за материальные ценности в обязательном присутствии старшего инструктора;

- на гида-проводника возложены обязательства, связанные с непосредственной персональной ответственностью за сохранение

жизни и здоровья туристов, за полное и безаварийное похождение тура и создание комфортных условий для туристов.

Гид-проводник обязан, в частности:

- получить по описи под материальную ответственность и подготовить к предстоящему туру все необходимое снаряжение, средства передвижения;

- составить раскладку продуктов, получить их на складе в соответствии с заявкой и закупить недостающие продукты;

- закупить необходимый инвентарь, связанный с обеспечением медицинских и хозяйственных нужд, а также для проведения культурных мероприятий в туре – с предоставлением документов строгой отчетности, подтверждающих трату денежных средств;

- упаковать продукты, средства передвижения по активной части тура для их дальнейшей транспортировки;

- встретить группу или отдельных участников тура с табличкой фирмы на вокзале или заранее оговоренном месте;

- в случае, если участники тура начинают тур не с активной его части, а с проживания в гостинице, организовать расселение участников тура, руководствуясь, прежде всего, их желаниями совместного проживания;

- вежливо выяснить у участников тура о наличии путевок за тур и, если тур не оплачен или совершена предоплата, организовать оплату за тур и выдачу соответствующих документов;

- в вежливой форме на протяжении всего маршрута организовывать участников тура для заготовки дров, приготовления пищи, обустройства бивуаков.

Таким образом, Должностная инструкция гида-проводника фактически предопределяет, что он является и руководителем, и завпитом (а зачастую и поваром), и ремонтником, и врачом, и костровым, и завхозом. Права же его сформулированы таким образом.

Гид-проводник имеет право:

1. Принимать любые решения, направленные на выполнение обязанностей инструктора.

2. Перед началом тура обсудить все вопросы, связанные с организацией и проведением тура, с администратором.

3. Перед завершением тура обсуждать с руководством тура все проблемы, возникшие на туре, и предлагать пути их решения.

4. Давать рекомендации стажерам и претендентам на работу гидом-проводником.

Итак, в спортивном походе и участники, и руководитель наделяются определенными правами и обязанностями, а значит, и ответственностью за благополучный исход путешествия. И напротив, в спортивном туре гиду-проводнику принадлежит исключительная роль. Характерно, что в Правилах, разработанных Туристско-спортивным союзом России, практически не идет речь о правах и обязанностях туристов, отправляющихся в спортивный тур. Вся ответственность возложена только на гида. Это требует от него не только владения туристскими навыками, но и крепких нервов, большого терпения, выносливости, организаторских способностей, умения улаживать конфликты. Это делает данную профессию доступной лишь немногим.

3.5. Тактика походов

Тактика походов включает решение двух задач:

1. Снижение нагрузки на организм при движении по маршруту.
2. Организация движения группы на маршруте.

При решении первой задачи необходимо учитывать, что нагрузка на организм зависит от ряда факторов. К ним будут относиться: вес рюкзака, скорость передвижения, проходимое за день расстояние, величина ходового времени и распределение его в течение дня, а также ритм движения.

Вес рюкзака для мужчины не должен превышать 25–30 кг, для женщины – 15–18 кг, и только в первые дни похода. Затем вес рюкзаков снижается, т. к. съедаются продукты, которые несут участники похода⁶⁵. Рюкзак должен быть правильно уложен: от тяжелых вещей к легким, снизу вверх, однако нужные вещи, например штормовка, дождевик, спички, компас, кладутся наверх).

Скорость передвижения составляет налегке по ровной дороге – 6 км/час, с рюкзаком – 4–5 км/час, с рюкзаком по пересеченной местности – 3–4 км/час. Препятствия всегда понижают скорость движения до самых малых величин. Увеличение крутизны пути при подъеме резко сказывается на сердечной деятельности и требует значительного уменьшения скорости движения. Спуски

⁶⁵ Болдырев С., Жмуров В., Косарев Е. Указ. соч. С. 154.

облегчают работу сердца и поэтому позволяют значительно увеличить скорость движения, но создают большую нагрузку на мышцы и связки ног, что также надо учитывать⁶⁶.

Проходимое в день расстояние определяется сложностью маршрута и весом рюкзака. На равнине с рюкзаками среднего веса здоровые люди проходят в день 20–25 км. 30 км в день – это уже большая нагрузка. В горах в первые дни похода с тяжелыми рюкзаками, в долинах, на подходах к перевалам проходят 13–18 км. В тайге по пересеченной местности в первые дни похода проходят около 12 км. С облегченными рюкзаками в горах и тайге втянувшимся в походную жизнь туристам можно проходить по 18–20 км⁶⁷.

Величина ходового времени и распределение его в течение дня имеет большое значение для создания необходимой ритмичности в чередовании нагрузок и отдыха. На первую половину дня должна приходиться большая ходовая нагрузка, чем на его конец; в середине дня обязательно нужен отдых и горячее питание. Останавливаться на вечерний бивуак летом следует засветло с тем, чтобы быстро и безопасно организовать приготовление еды и ночлег группы. Лучше раньше встать, чем позднее лечь, т. к. запас светлых часов и прохладного времени больше в утренние часы. Режим дня составляется приблизительно следующим образом: подъем в 6 часов (при переходе через перевал – в 4–5 часов); туалет, завтрак, подготовка к выходу до 8 часов; движение – 8–13 часов; обед, отдых, сборы – 13–15 часов; движение – 15–19 часов; устройство бивуака, ужин – 19–22 часа. В 22–23 часа дается отбой. В ночное время организуется поочередное дежурство у костра для обеспечения безопасности ночлега группы⁶⁸.

Во время движения через каждые 50 минут следует 10-минутный отдых. Через два перехода отдых может быть увеличен до 20 минут. В начале движения темп должен быть несколько замедленным. Окончив движение и сбросив рюкзак, делают небольшую разминку. Вначале на первом переходе полезно остановиться на 5 минут через 15–20 минут движения, чтобы привести в

⁶⁶ Болдырев С., Жмуров В., Косарев Е. Указ. соч. С. 155.

⁶⁷ Там же. С. 156.

⁶⁸ Там же.

порядок снаряжение. Обычно 9 переходов составляют приблизительно 7 часов чистого ходового времени в день.

Эти рекомендации являются основой организации передвижения в походе, однако зачастую график похода определяется самим маршрутом; кроме того, часто бывает так, что график составляется из соображений безопасности и предпочтительнее бывает быстрее пройти опасный участок пути, чем соблюдать ритмичность движения и отдыха.

Вторая задача – организация движения группы на маршруте – имеет огромное значение для создания ритмичности работы организма и правильной дозировки нагрузки, а также для четкости в действиях группы и безаварийности. Все нагрузки можно распределить соответственно силам каждого. Обычно в группе выделяется *ведущий* – достаточно опытный турист, задача которого выбирать путь и задавать наиболее выгодный для группы темп движения. Это может быть заместитель руководителя группы.

Обязателен *замыкающий* из числа опытных туристов, задача которого оказать помощь отставшим, никого не потерять, своевременно дать ведущему сигнал к остановке, если кто-то из группы не может продолжать движение или надо привести в порядок снаряжение. Таким образом, в походе группа передвигается в пределах голосовой связи между ведущим и замыкающим. Не допускается идти впереди руководителя или сзади замыкающего.

В водном походе организация движения будет похожей. Судна выстраиваются в кильватерную колонну на расстоянии, которое в зависимости от условий сплава варьируется от 10 до 100 м друг от друга, чтобы у экипажей была возможность поддерживать либо визуальную, либо голосовую связь. Впереди идет руководитель, в замыкающем экипаже – опытный турист или заместитель руководителя. Головное судно выбирает оптимальную линию движения и тем самым корректирует движение следующего за ним судна. Задача ведомых несколько проще – сохранять необходимую дистанцию с идущим впереди судном, самостоятельно анализировать выбранный курс, внимательно следить за сигналами, подаваемыми впереди⁶⁹. Препятствия проходят по очереди, первым их преодолевает экипаж руководителя.

⁶⁹Калихман А. Д., Колчевников М. Ю. Указ. соч. С. 86.

Скорость судна обычно немного превышает скорость течения. По спокойной воде или при слабом течении (0,8–1,5 м/с) надувное судно (катамаран, рафт, лодка) движется со скоростью пешехода – 1,5–1,6 м/с, байдарка – до 4 м/с. Если скорость течения увеличивается до 4 м/с и выше – до 6 м/с, то скорость движения судна будет такой же. Грести вперед, разгонять судно при такой скорости потока нет необходимости. Важнее сохранять управление судном и придерживаться выбранной линии движения. Если скорость потока больше 6 м/с, то судно необходимо вести на так называемой «отрицательной скорости» – ниже скорости потока, то есть работать веслами не вперед, а назад. Все усилия экипажа при этом будут направлены на управление судном.

Таким образом, именно правильно выбранная тактика похода является важнейшим условием успешного прохождения группой маршрута.

Контрольные вопросы и задания

1. О чем говорит Кодекс путешественника?
2. В чем разница между спортивным походом и спортивным туром?
3. При каком условии турист, имеющий опыт похода I категории сложности, может быть допущен к участию в походе III категории сложности?
4. В чем отличия маршрутной книжки от маршрутного листа?
5. Что и в каком порядке должен сделать руководитель похода, чтобы получить: а) заверенную печатью МКК маршрутную книжку для выхода на маршрут; б) справки о зачете путешествия после совершения похода?

Список рекомендованной литературы

1. Волович, В. Г. Как выжить в экстремальной ситуации / В. Г. Волович. – М.: Знание, 1990. – 191 с.
2. Воронов, Ю. Б. 100 избранных маршрутов для путешествий на байдарке / Ю. Б. Воронов. – М.: Мир, 1993. – 244 с.
3. Долженко, Г. П. История туризма в Российской империи, Советском Союзе и Российской Федерации: 1696 – современность / Г. П. Долженко, Ю. С. Путрик. – Ростов н/Д.: МарТ; Феникс, 2010. – 304 с.
4. Минхаиров, Ф. Ф. Турист на дистанции: В помощь начинающему тренеру / Ф. Ф. Минхаиров. – 2-е изд. – Казань: Школа, 2007. – 148 с.
5. Обеспечение безопасности туристских походов и соревнований подростков / под ред. С. М. Губаненкова. – СПб.: Петрополис, 2007. – 278 с.
6. Сборник конспектов к учебной программе «Юный турист»: учебно-методическое пособие. – Брянск: ЦДиЮТиЭ, 2010. – 238 с.

Оглавление

Введение.....	3
Лекция 1. СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ И ЕГО МЕСТО В СОВРЕМЕННОЙ ТУРИСТСКОЙ ИНДУСТРИИ	6
1.1. Понятие, особенности и классификация спортивно-оздоровительного туризма	6
1.2. История спортивно-оздоровительного туризма в России....	9
1.3. Современное состояние, проблемы и перспективы спортивно-оздоровительного туризма в России	16
Контрольные вопросы и задания	21
Лекция 2. ОСНОВНЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ ВОДНЫХ И ПЕШИХ ПОХОДОВ	22
2.1. Препятствия водного туризма	22
2.2. Препятствия пешеходного туризма.....	31
2.3. Категории трудности водных препятствий	34
2.4. Категории сложности водных походов.....	36
Контрольные вопросы и задания	38
Лекция 3. ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ ПОХОДОВ И ТУРОВ	39
3.1. Общие положения. Кодекс путешественника	39
3.2. Требования к участникам и руководителям спортивных походов и спортивных туров.....	41
3.3. Маршрутные отчетные документы: виды и правила оформления	45
3.4. Права и обязанности руководителей и участников спортивных походов и спортивных туров	49
3.5. Тактика походов.....	54
Контрольные вопросы и задания	57
Список рекомендованной литературы	58

Учебное издание

Горшков Илья Дмитриевич

Спортивно-оздоровительный туризм

Текст лекций

Редактор, корректор М. В. Никулина
Правка, верстка М. В. Никулина

Подписано в печать 06.02.2014. Формат 60×84¹/₁₆.
Усл. печ. л. 3,49. Уч.-изд. л. 3,0.
Тираж 50 экз. Заказ .

Оригинал-макет подготовлен
в редакционно-издательском отделе ЯрГУ.

Ярославский государственный университет
им. П. Г. Демидова.
150000, Ярославль, ул. Советская, 14.